



GUIDE DES 2 MONTS

Pour répondre aux besoins
de tous les habitants



L
E
S
2
M
O
N
T
S

Syndicat de
Communes
de
**MONTLIEU
LA-GARDE**

ÉDITO

Mesdames, Messieurs,

Vous avez entre les mains un nouveau Guide qui vous accompagnera dans votre quotidien, dans vos démarches administratives, dans le choix d'une activité sportive, culturelle, dans vos sorties, dans votre rôle de parents, dans le fait d'être adolescent aujourd'hui... Nous l'avons souhaité le plus complet possible.

En effet, le syndicat des communes de Montguyon (SICOM) et le syndicat des communes de Montlieu-La-Garde (SIVOM) ont choisi de travailler ensemble sur le territoire des Deux Monts en partenariat avec la Caisse des Allocations Familiales pour vous offrir cet outil, qui, nous le souhaitons, vous deviendra vite indispensable.

Notre territoire entre dans une dynamique, portée par les actions des communes et la richesse de son tissu associatif. Ce Guide signe la volonté de partager ce dynamisme avec vous, quel que soit votre âge, quels que soient vos besoins et vos envies.

Ce Territoire des 2 Monts déploie des services et des actions grâce aux nombreux bénévoles qui ne comptent pas leurs heures pour faire vivre leurs associations. Par les activités qu'elles proposent et les projets multiples qu'elles développent, elles créent du lien social, rapprochent les populations et les générations, et portent haut les valeurs du collectif, de la solidarité et du vivre ensemble, si chères à notre territoire.

Les associations font vivre le partage et la convivialité. Elles diffusent des valeurs essentielles pour notre société. C'est pourquoi, nos collectivités les aident et les accompagnent.

Nous tenons à remercier tous les bénévoles qui agissent au quotidien pour améliorer la vie dans notre territoire et les habitants qui donnent du sens à tout ce dynamisme en participant à la vie de nos communes.



Brigitte QUANTIN

Présidente du SICOM de Montguyon



Nicolas MORASSUTTI

Président du SIVOM de Montlieu-La-Garde



SOMMAIRE

TERRITOIRE ET INSTITUTIONS

05

VIVRE AU QUOTIDIEN

09

LA SOLIDARITÉ

16

ÊTRE PARENT

23

SORTIR. PRATIQUER DES LOISIRS

28

CRÉER. JOUER. INVENTER. LIRE ...

35

PRATIQUER UN SPORT

41

ÉDUCATION ET SAVOIR

48

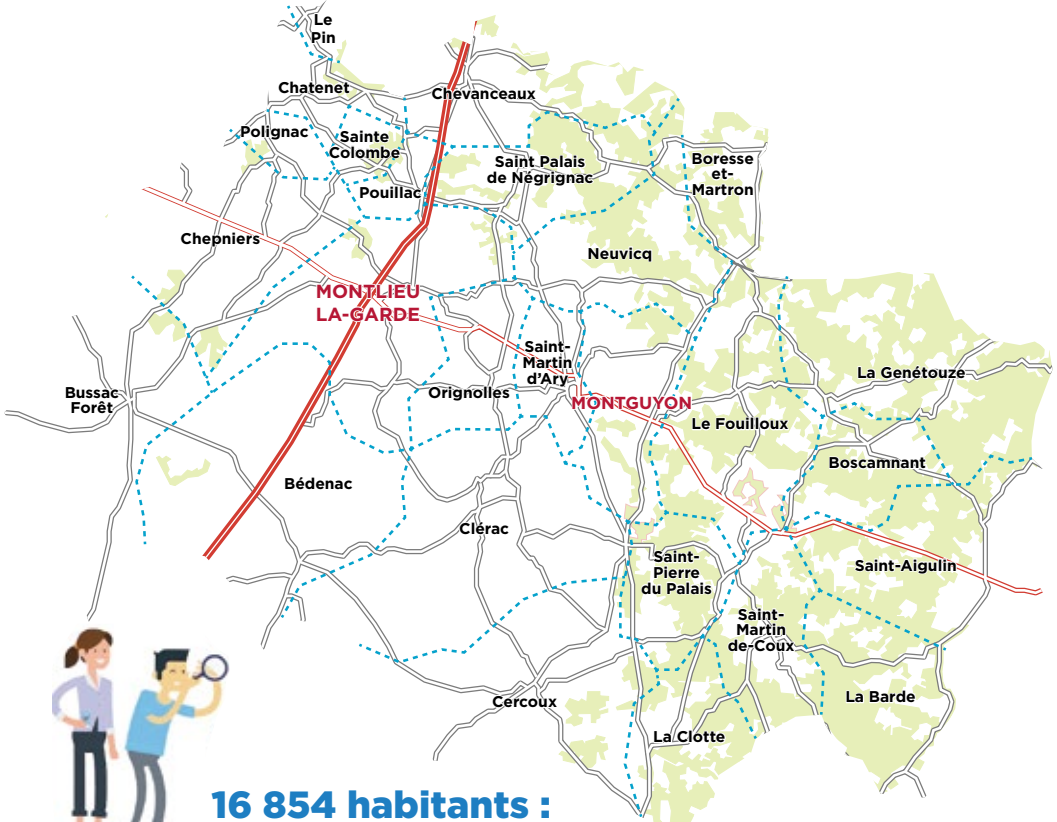
SE DÉPLACER

52

SANTÉ. SÉCURITÉ. PRÉVENTION

54

LE TERRITOIRE DES 2 MONTS ET SES 26 COMMUNES



16 854 habitants :

Bédénac	689	Le Pin	108
Bourses et Martron	207	Montguyon	1 569
Boscammant	374	Montlieu-La-Garde	1 231
Bussac-Forêt	1 046	Neuviq	458
Cercoux	1 203	Orignolles	681
Châtenet	219	Polignac	165
Chepniers	640	Pouillac	248
Chevanceaux	1 073	Saint-Martin-de-Coux	474
Clérac	971	Saint-Pierre-du-Palais	360
La Barde	497	Saint-Aigulin	1 903
La Clotte	713	Sainte-Colombe	114
La Génétouze	232	Saint-Martin-d'Ary	470
Le Fouilloux	773	Saint-Palais-de-Négrignac	436

Données issues du Diagnostic Territorial approfondi SIVOM de Montlieu-la-Garde et SICOM de Montguyon. Décembre 2021

TERRITOIRE & INSTITUTIONS

Communauté de Communes
de Haute-Saintonge
Le Département · CAF ·
MSA · Annuaire des mairies ·



LE TERRITOIRE, LES INSTITUTIONS

Les Syndicats de communes de Montguyon et de Montlieu-La-Garde : le Territoire des 2 Monts






Les communes faisant partie des deux Syndicats de communes, réunis sous le nom « **Territoire des 2 Monts** », correspondent aux communes des deux ex-cantons de Montguyon et Montlieu-La-Garde. Ce « Territoire des 2 Monts » compte 26 communes.

Rassemblées dans le cadre du projet de la Convention Territoriale Globale (CTG) signé avec la CAF, ces communes portent notamment l'enjeu d'offrir aux habitants une plus grande connaissance des actions et des services existants. Le « Territoire des 2 Monts » soutient la politique enfance-jeunesse des 2 Syndicats de communes et élargit aujourd'hui son champ d'actions à toutes celles qui concernent le « mieux vivre » de ses habitants.

La Communauté de communes de Haute-Saintonge (CDCHS)

Basée à Jonzac, elle figure parmi **les plus grandes communautés de communes de France avec 129 communes** et présente une superficie de 1 740,1 km². Le Conseil Communautaire est composé de 158 délégués, maires et conseillers municipaux représentant la totalité des 129 communes. La CDCHS voit le jour le 1^{er} janvier 1993 et est issue du Conseil de Développement du Pays de la Haute-Saintonge, un syndicat intercommunal créé dès 1976 et signataire d'un contrat de pays avec l'Etat. La Haute-Saintonge est un territoire où la coopération intercommunale est ancienne. Principalement axée sur des projets de développement économique et touristique, la CDCHS porte aussi des projets qui concernent la santé avec le Contrat Local de Santé et le Projet Alimentaire Territorial (PAT), afin d'améliorer le quotidien des habitants.



 **CDCHS**
 7 rue Taillefer
 17501 JONZAC CEDEX
 **05 46 48 12 11**
 **contact@haute-saintonge.org**
 **haute-saintonge.org**



Le siège du Conseil départemental de la Charente-Maritime se trouve à La Rochelle. Il compte 54 conseillers départementaux issus des 27 cantons de la Charente-Maritime. Le "Territoire des 2 Monts" fait partie du canton des 3 Monts, qui comprend les ex-cantons de Montendre, Montlieu-la-Garde et Montguyon. L'action départementale concerne principalement le champ de l'action sociale (personnes âgées, personnes en situation de handicap, petite enfance, jeunesse, etc.) mais il accompagne également beaucoup de projets communaux.

Pour tout courrier, utiliser l'adresse suivante :

Département, 85, boulevard de la république, CS 60003, 17076 La Rochelle - Cedex 9



Le Conseil Départemental

85, boulevard de la république
17000 La Rochelle

05 46 31 70 00

info@cg17.fr

la.charente-maritime.fr

LA CAF



Les Caisses d'Allocations Familiales constituent la branche famille de la sécurité sociale pour le régime général. Elles ont 3 missions prioritaires :

- Aider les familles dans leur vie quotidienne en facilitant en particulier l'articulation entre vie familiale et vie professionnelle.

- Soutenir les allocataires avec des aides personnelles au logement pour l'amélioration du cadre de vie et développer la solidarité envers les plus vulnérables.

- Développer la solidarité envers les plus vulnérables dont les personnes handicapées.

Les CAF accompagnent également les collectivités et associations dans leurs projets sociaux et familiaux.

Elles s'appuient sur 2 leviers :

- Le versement de prestations financières aux familles (prestations familiales, aides au logement, RSA, AAH...).

- L'accompagnement des familles et la mise en place de cofinancement de différents services et équipements collectifs qui leur sont destinés (crèches, accueils de loisirs, relais petite enfance, centres sociaux...).

Son objectif est de proposer une offre globale de services, au plus près des habitants, en luttant contre les inégalités territoriales et sociales.

La CAF de la Charente-Maritime est basée à La Rochelle mais **des antennes existent à Rochefort et Saintes.**

3230

caf.fr - Rubrique « Mon compte »

La Mutuelle Sociale Agricole (MSA) des Charentes

La Mutualité Sociale Agricole des Charentes est une institution qui offre aux agriculteurs, aux exploitants agricoles ainsi qu'à leur famille une protection sociale. Avec un siège basé à La Rochelle, la MSA propose des services et des prestations pour la santé, la famille, la maternité, la retraite, l'action sociale, etc. Ces services permettent aux adhérents de se protéger et de prévenir les risques liés à leur profession, garantissant ainsi leur bien-être et leur sécurité. La MSA des Charentes propose des solutions adaptées à tous les besoins de la population agricole et assure un suivi personnalisé durant toute la vie professionnelle de ses adhérents.

La MSA de Charentes regroupe celles de Charente-Maritime et de Charente. Basée à La Rochelle, elle dispose d'une antenne à Jonzac.

MSA Jonzac

1 Place du 8 Mai 1945

17500 Jonzac

05 46 97 50 50

msa.fr

ANNUAIRE DES MAIRIES

LES JOURS ET HEURES D'OUVERTURE

Bédénac

Maire : Alain LAPARLIÈRE
05 46 04 45 39
mairie@bedenac17.fr
 Lundi au samedi : 9h-12h30

Boresse et Martron

Maire : Michel OLLIVIER
05 46 04 18 96
mairie@boresseetmartron.fr
 Mardi : 13h30-17h et jeudi : 9h-12h30

Boscammant

Maire : Pierre BORDE
05 46 04 13 38
mairie@boscammant.fr
 Lundis, mardis, jeudis et vendredis : 9h-17h

Bussac-Forêt

Maire : Lise MATTIAZZO
05 46 04 38 20
secretariat.general@bussac-foret.fr
 Lundi au vendredi : 9h30-12h30/13h30-17h30
 Mercredi : 14h-17h30

Cercoux

Maire : Jeanne BLANC
05 46 04 73 05
mairie@cercoux.fr
 Lundi : 9h-12h
 Mardi au vendredi : 9h-12h/14h-17h

Châtenet

Maire : Philippe CHAILLOU
05 46 49 25 89
mairie@chatenet.fr
 Mardis et vendredis : 14h-18h

Chepniers

Maire : Thierry CLEMENCEAU
05 46 04 45 11
mairie@chepniers.fr
 Lundi au vendredi : 9h-12h30
 Mercredi : 9h-12h30

Chevanceaux

Maire : Emmanuel FESTAL
05 46 04 60 09
mairie@chevanceaux.fr
 Lundis, mercredis et vendredis : 9h-12h/14h-17h
 Mardi, Jeudis et samedis : 9h-12h

Clérac

Maire : Michel QUOD
05 46 04 13 12
secretariat@ville-clerac.fr
 Lundi au vendredi : 8h30-12h30/14h-17h
 Fermée le mercredi

La Barde

Maire : Jean-Pascal CARTRON
05 46 04 82 51
mairie-la-barde@wanadoo.fr
 Lundis, mardis, jeudis et vendredis : 9h-12h/13h-16h
 Mercredi : 9h-12h

La Clotte

Maire : Jean-Luc DELUT
05 46 04 71 66
mairie@laclotte17.fr
 Lundis et mercredis : 8h30-12h30/14h-17h
 Mardis, jeudis et vendredis : 8h30-12h30/ sur RDV l'après-midi

La Genétouze

Maire : Michel MARTY
05 46 04 82 33
mairie@genetouze17.fr
 Lundis, mercredis et vendredis : 8h30-12h30/13h30-17h

Le Fouilloux

Maire : Pascal BOOR
05 46 04 12 49
mairie@lefouilloux17.fr
 Lundi au vendredi : 9h-12h/14h-17h

Le Pin

Maire : Christian SALAH
05 46 70 62 80
mairie.lepin@orange.fr
 Mardi : 12h30-16h30

Montguyon

Maire : Julien MOUCHEBOEUF
05 46 86 47 17
mairie@montguyon.fr
 Lundi au vendredi : 9h-12h/14h-18h
 Samedi : 9h-12h

Montlieu-La-Garde

Maire : Nicolas MORASSUTTI
05 46 04 44 12
mairie@montlieulagarde17.fr
 Lundis, mardis et jeudis : 9h-12h/14h-17h
 Mercredis et vendredis : 9h-12h

Neuvicq

Maire : Michel MASERO
05 46 04 12 71
mairie@neuvicq.fr
 Lundis et vendredis : 9h-12h
 Mardis et jeudis : 9h-12h/14h-18h30

Orignolles

Maire : Jean-Michel RAPITEAU
05 46 04 43 03
mairie@orignolles.fr
 Lundi au samedi : 9h-12h

Polignac

Maire : Jacky MICHEAU
04 71 09 49 78
mairie@polignac17.fr
 Lundis et jeudis : 14h-17h

Pouillac

Maire : Jean-Marie FRADON
05 46 04 63 40
mairie.pouillac@wanadoo.fr
 Mardis et mercredis : 9h-12h
 Vendredi : 14h-17h

Saint-Martin-de-Coux

Maire : Alain FEUILLET
05 46 04 72 02
mairie@saintmartindecoux.fr
 Lundi au vendredi : 8h30-12h30

Saint-Pierre-du-Palais

Maire : Christian DUFOUR
05 46 04 71 19
mairie@saintpierredupalais.fr
 Lundis, mercredis et vendredis : 9h-12h
 Mardi et jeudis : 14h-17h

Saint-Aigulin

Maire : Brigitte QUANTIN
05 46 04 80 16
contact@saint-aigulin.fr
 Lundi au vendredi : 9h-12h30/13h30-17h30

Sainte-Colombe

Maire : Bernard PERUFFO
05 46 70 06 80
mairie@saintecolombe17.fr
 Lundi : 15h-19h
 Jeudi : 8h15-12h15

Saint-Martin-d'Ary

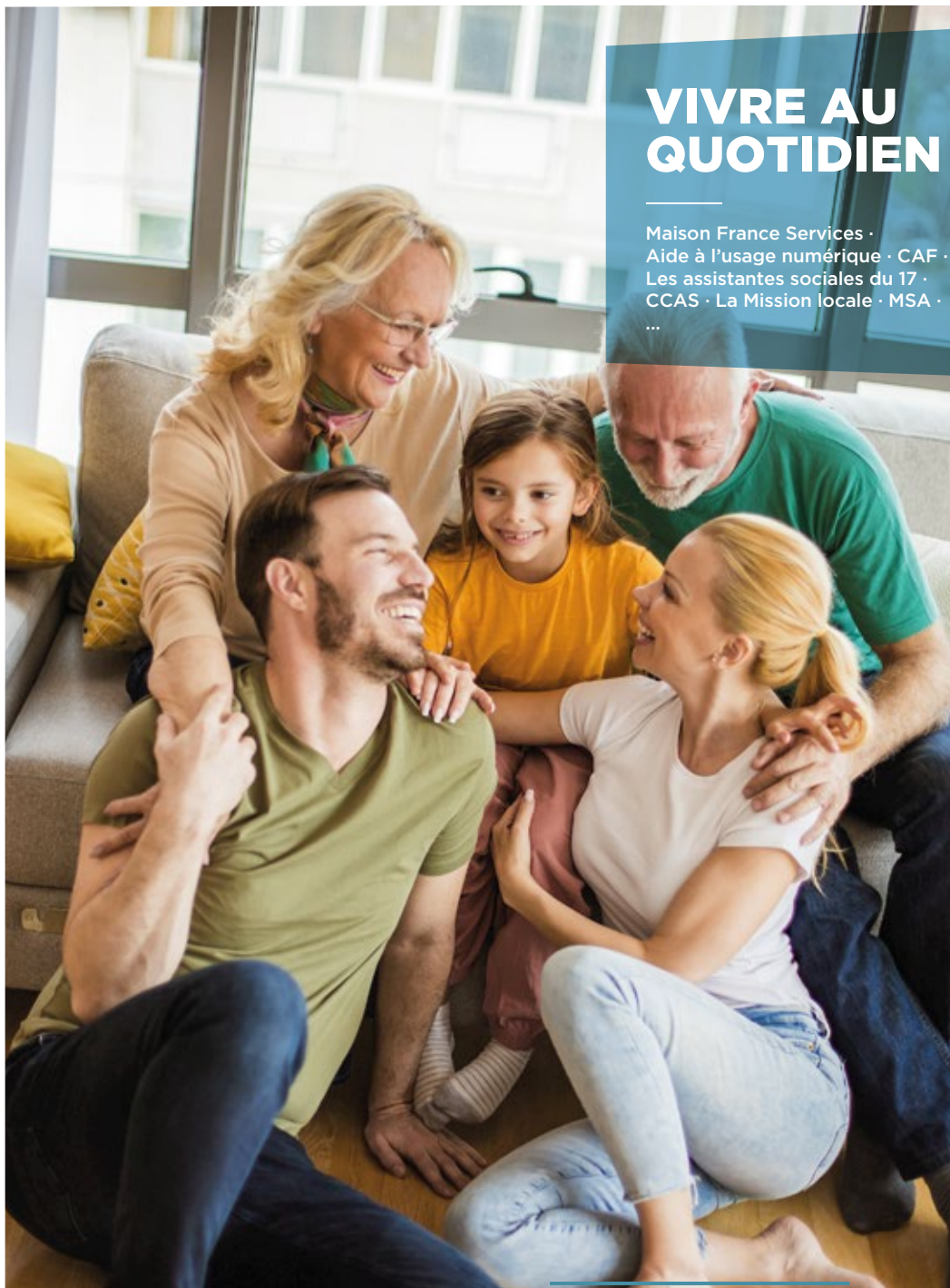
Maire : Jean-Marc PAILLE
05 46 04 20 20
mairie@saintmartindary.fr
 Lundis, mercredis, jeudis et vendredis : 9h-12h/14h-18h
 Mardi : 9h-12h

Saint-Palais-de-Négrignac

Maire : Dominique MARCHESIN
05 46 04 71 19
mairie@stpalaidesnegrignac17.fr
 Mardi : 14h-18h
 Jeudi : 9h-12h/14h-18h

VIVRE AU QUOTIDIEN

Maison France Services ·
Aide à l'usage numérique · CAF ·
Les assistantes sociales du 17 ·
CCAS · La Mission locale · MSA ·
...



VIVRE AU QUOTIDIEN

J'ai besoin d'aide
pour mes démarches
administratives



Aide à l'usage du numérique



Des médiateurs numériques sont à votre disposition pour vous aider à utiliser Internet et à effectuer vos démarches via le numérique. Ils reçoivent uniquement sur RDV.

Dans la Maison des Services au public :

📍 Saint-Aigulin
72 rue Victor Hugo
Du lundi au vendredi : 9h-12h30 et 14h-17h30
Le samedi : 9h30-12h
☎ 05 46 04 90 01
✉ saint-aigulin@france-services.gouv.fr

Au Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) :

📍 Montguyon
1 place de la mairie
Du lundi au vendredi : 9h-12h et 14h-18h
☎ 05 46 04 01 45
✉ ccas.msap@montguyon.fr
🌐 www.montguyon.fr



Maison France Services

Une Maison France Services est un lieu dans lequel les habitants peuvent être accompagnés dans leurs démarches administratives : emploi, retraite, famille, social, santé, logement, énergie,...

Leurs missions :

- l'accueil, l'information et l'orientation du public
- l'accompagnement des usagers à l'utilisation des services en ligne des opérateurs partenaires (facilitation numérique) ;
- l'accompagnement des usagers dans leurs démarches administratives (facilitation administrative) ;
- la mise en relation des usagers avec les opérateurs partenaires ;
- l'identification des situations individuelles qui nécessitent un porter à connaissance des opérateurs partenaires.

Les agents de la Maison France services sont astreints aux règles du secret.

Les Maisons France Services des 2 Monts :
Saint-Aigulin : Maison des Services au public
Montguyon : CCAS

Carte d'identité et Passeport

Vous pouvez vous adresser à la **Mairie de Montguyon** ou à la **Maison France Services de Saint-Aigulin** suivant la commune où vous résidez.

Les assistant.e.s social.e.s d'accueil du Département



L'assistant.e sociale informe les intéressés sur leurs droits en matière de prestations sociales, médicales, d'accès à la formation et au logement. En fonction des situations, ce professionnel les oriente vers des lieux d'accueil spécialisés lorsque c'est nécessaire, ou peut servir de médiateur lorsque les dossiers sont complexes.

Les assistant.e.s social.e.s du département vous accueillent sur rendez-vous à la mairie de Montguyon ou bien à la Maison des Services au Public de Saint-Aigulin.

Pour prendre rendez-vous

 **05 46 49 27 77**




La MSA



La MSA assure un rôle de guichet unique pour la protection sociale des exploitants et salariés agricoles. Le service social de la MSA apporte un accompagnement global auprès des exploitants agricoles en difficulté et intervient auprès des salariés agricoles en arrêt de travail depuis plus de 3 mois, dans le cadre de la prévention du risque de désinsertion professionnelle. Les travailleurs sociaux accompagnent aussi les retraités agricoles dans le cadre du maintien à domicile. Le service social contribue également à l'animation de la politique enfance jeunesse sur les territoires ruraux.

De plus, la MSA coordonne une cellule de prévention du risque suicidaire : **09 69 39 29 19** et sur agricoute.fr

 **Pôle actifs en difficulté :**
Aurélié FRAPPEREAU
 **06 09 37 52 45**
 **frappereau.aurelie@charentes.msa.fr**

 **Pôle Enfance/Famille/Retraité :**
Astrid MARGUIS
 **06 16 73 62 03**
 **marquis.astrid@charentes.msa.fr**

La Caisse d'Allocations Familiales (CAF)



Service Prestations Familiales

Il est possible de prendre rendez-vous avec un agent en se connectant sur le site **caf.fr**. En Haute-Saintonge, les rendez-vous ont lieu à Jonzac lors de la permanence ou à Montendre en visioconférence (par ordinateur ou téléphone).

Les travailleur.euse.s sociaux.ales de la CAF

Les travailleur.euse.s sociaux.ales de la CAF interviennent auprès des familles avec enfant à charge et les accompagnent dans le cas d'une séparation, d'un décès (conjoint ou enfant), d'un impayé de loyer et de certains faits quand les personnes sont en situation de monoparentalité sans RSA, avec un revenu inférieur au SMIC (période n-2) et âgés de 18 à 34 ans. Les interventions visent à l'accès aux droits, à l'autonomie et à la levée des freins pour l'insertion sociale et professionnelle.

Si votre situation nécessite une intervention de la CAF, envoyez un mail via votre compte allocataire sur : **caf.fr**

Les autres aides de la CAF

La CAF peut aider sur d'autres besoins. Par exemple pour financer le BAFA (Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur), pour l'aide à domicile, les aides en cas de frais d'hébergement/mobilité pour les parents séparés. Toutes les infos sur : **caf.fr**

Le CCAS



Les Centres Communaux d'Action Sociale (CCAS) veillent à la bonne accessibilité des aides sociales et prennent des initiatives à échelle locale pour lutter contre l'exclusion et soutenir les populations les plus fragiles, en raison de l'âge ou d'un handicap.

Adressez-vous au CCAS le plus proche de votre commune :

Cercoux
3 rue de la mairie
05 46 04 05 45
ccas@cercoux.fr

Montguyon
1 place de la mairie
05 46 04 01 45
ccas.msap@montguyon.fr

Montlieu-la-Garde
13 avenue de la République
05 46 04 53 52
ccasmontlieulagarde@wanadoo.fr

Saint-Aigulin
1 Rue Victor Hugo
9h-12h et 13h30-17h30 du lundi au vendredi sur RDV
05 46 04 93 00
ccas@saint-aigulin.fr



J'utilise les services

Les agences postales La Poste

Les agences postales permettent d'envoyer et de retirer courrier et colis, de déposer et de retirer de l'argent à hauteur de 350€. Dans les bureaux de la Poste, vous pourrez, en plus des services précédents, envoyer courrier et colis par Chronopost, avoir un rendez-vous avec un conseiller bancaire, retirer une somme d'argent supérieure à 350€ et faire des mandats, ce qui n'est pas possible dans une agence postale.



Agences postales, jours et heures d'ouverture :

-  **Bussac-Forêt**
24 place du champ de foire
Du mardi au samedi : 9h15-12h15
-  **Cercoux**
3 rue de la mairie
Lundis, mercredis, jeudis, vendredis : 9h-12h
Samedis des semaines impaires : 9h-12h
-  **Chepniers**
Le Bourg
Du lundi au vendredi : 9h-12h15
-  **Clérac**
3 rue du jeu de quilles
Du lundi au vendredi : 9h à 12h30
-  **La Clotte**
19 route du bourg
En alternance mercredi et samedi (une semaine sur deux) aux mêmes horaires
-  **Le Fouilloux**
Le Bourg
Du lundi au vendredi : 9h-12h
-  **Saint-Aigulin**
70 rue Victor Hugo
Lundis, mercredis, samedis : 9h-12h30
Mardis, jeudis et vendredis : 9h-12h30/ 14h-17h30
-  **Saint-Martin-de-Coux**
16 route de Guizengard mairie
Du lundi au samedi : 9h-12h

La Poste :

-  **Chevancaux**
2 place des écoles
Du lundi au samedi : 8h45-11h30
-  **Montguyon**
2 place de la mairie
Lundi : 13h30-16h15
Du mardi au vendredi : 9h-12h/ 13h30-16h15
Le samedi : 9h-12h
-  **Montlieu-la-Garde**
1 ZA de la petite gare
Du lundi au vendredi : 9h15-12h/ 13h30-15h
Le samedi : 9h15-12h



Je cherche un emploi

Pôle Emploi

Si vous êtes sans emploi

L'inscription à Pôle Emploi vous permet de bénéficier du statut de demandeur d'emploi et d'accéder à un ensemble de droits et de services pour être accompagné.e dans votre projet (emploi, formation, création d'entreprise). Plus d'information sur « Mes services Pôle-emploi ».

Pour le territoire des 2 Monts, il faut s'adresser à l'agence Pôle Emploi de Jonzac ou bien aller sur le site internet de Pôle Emploi.

Des rendez-vous peuvent ensuite être fixés à Montguyon, seule commune qui dispose d'une antenne Pôle Emploi.

Cette antenne ne reçoit que sur rendez-vous et c'est l'agence de Jonzac qui les donne.

Si vous êtes employeur, à la recherche de candidat

Des aides de différentes natures (réduction d'impôts, diminution des charges patronales, aides financières...) peuvent être allouées dans le cadre d'un recrutement. Elles s'appliquent selon le type de salarié concerné (jeunes apprentis, travailleurs handicapés, personnes en difficultés sociales et professionnelles d'accès à l'emploi, personnes résidant dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville et éloignées de l'emploi, etc.) ou selon la localisation de l'entreprise (bassin d'emploi à redynamiser, zones franches urbaines-territoires entrepreneurs (ZFU-TE), zones de restructuration de la défense, zone de revitalisation rurale, etc.).

Pôle emploi a mis en place un **simulateur d'aides à l'embauche** qui vous permet de faire des simulations en ligne et de connaître ainsi l'éligibilité de votre entreprise. Pour cela, il vous suffit de vous rendre sur le site **pole-emploi.fr** et de remplir des informations sur votre entreprise et sa localisation, sur le contrat d'embauche envisagé et sur le candidat éventuel (est-il inscrit comme demandeur d'emploi ? réside-t-il dans un quartier prioritaire ?, etc.). Vous obtenez la réponse en quelques clics et déterminez immédiatement votre éligibilité pour chaque aide.

-  **Jonzac**
Route de Saint-Germain de Lusignan
CS 50053, 17500 Jonzac cedex
-  Demandeur d'emploi : **3949***
-  Employeur : **3995***
-  **pole-emploi.fr**

* Service gratuit + prix appel

LOI ANTI-GASPILLAGE

CE QUI VA CHANGER EN 2024

À partir du 1er janvier 2024

LES BIODÉCHETS

(restes alimentaires, déchets biodégradables...)

N'IRONT PLUS DANS LE SAC NOIR ET DEVRONT ÊTRE COMPOSTÉS.



OU TROUVER UN COMPOSTEUR ?
Les composteurs individuels **SONT FOURNIS GRATUITEMENT AVEC BIOSEAUX** sur simple demande auprès de :

- Votre mairie
- Votre déchèterie
- La communauté de communes

05 46 48 78 34 ou service-om@haute-saintonge.org

JE N'AI PAS DE JARDIN, COMMENT FAIRE ?
Des sites de compostage partagés seront prochainement mis en place dans vos communes, avec un accompagnement spécifique.

VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER AU SUIVI DU COMPOSTAGE PARTAGÉ, OU VOUS AVEZ UNE QUESTION ?
Contactez le service déchets service-om@haute-saintonge.org

POUR COMPOSTER, SUIVEZ LA RECETTE !



- 1 DU VERT MATIÈRES HUMIDES**
Épluchures, restes de repas, herbes, tontes...

- 2 DU BRUN MATIÈRES SÈCHES**
Feuilles, brindilles, broyat de végétaux, copeaux de bois...
Recouvrez votre ajout par du brun pour éviter les moucheron et les odeurs !

- 3 DE L'AIR**
Grattez et brassez dans le composteur votre ajout avec les matières organiques déjà présentes.

- 4 DE L'EAU**
Maintenez une humidité suffisante dans le composteur. Après 5 à 6 mois la matière s'est totalement transformée en humus !

- 5 COMPOST**
Videz votre compost une fois par an et utilisez l'humus pour votre jardin !


50% **50%**

 Viandes, poissons, laitages, aguzzes peuvent être présents en petits morceaux, recouverts de brun.

 Mégots, sacs, matières recyclables, lièze...

COMPOSTEUR



www.haute-saintonge.org

Les déchèteries du sud de la Haute-Saintonge

Un badge est nécessaire pour accéder aux déchèteries. Il est à demander à la Communauté de communes de Haute-Saintonge : www.haute-saintonge.org

Pour tous renseignements supplémentaires sur le tri des déchets, vous pouvez consulter également le site de la Communauté de communes de Haute-Saintonge : www.haute-saintonge.org

Les déchèteries :

-  **Déchèterie de Clérac**
D158, 17270 Clérac
De mardi à samedi : 8h30-12h-14h-17h15 et 14h-17h20
 **05 46 04 03 38**
-  **Déchèterie de Saint-Aigulin**
D730, 17360 Saint-Aigulin
De mercredi à samedi : 9h-12h20 et 14h-17h20
 **05 46 70 43 64**

Louer une salle dans une commune

Pratiquement chaque commune du territoire des 2 Monts possède une salle à louer pour des événements ou à mettre à disposition pour les associations présentes dans celle-ci. Voici la liste non exhaustive des salles et de leur capacité d'accueil.

Pour plus de renseignements contactez la mairie.

Classement des salles par capacité d'accueil :



page 8

Salles réservées aux associations

Montguyon (4 salles) *Pour les spectacles également*

Cercoux

Chevanceaux (15 personnes)

La Genétouze

Polignac

St-Palais-de-Négrignac

Saint-Martin-d'Ary (25 à 30 personnes)

Saint-Colombe

Salles tout public (places assises ou debout)

Voir avec la mairie si non précisé

Cercoux (400 personnes)

Saint-Aigulin (350 personnes) *Location sous conditions*

Bussac-Forêt (300 personnes)

Chevanceaux (300 personnes)

Clérac (300 personnes) *Cuisine à disposition*

Montlieu-La-Garde (300 personnes)

Saint-Martin-d'Ary (300 personnes)

Orignolles (290 personnes)

Chepniers (250 personnes)

La Genétouze (250 personnes)

Boscammant (200 personnes)

Cercoux (200 personnes assises)

Bédénac (190 personnes)

Neuvicq (180 personnes)

Saint-Palais-de-Négrignac (180 personnes)

Châtenet (150 personnes)

Chepniers (150 personnes)

Montguyon (150 personnes)

Polignac (150 personnes)

Pouillac (150 personnes)

Saint-Martin de Coux (150 personnes)

La Clotte (140 personnes assises)

Bosse et Martron (100 personnes)

Chevanceaux (100 personnes)

Le Fouilloux (100 personnes)

Saint-Pierre-du-Palais (100 personnes)

Saint-Aigulin (80 personnes)

Sans possibilité de faire des repas chauds

Bosse et Martron (60 personnes)

Chepniers (60 personnes) *Sans possibilité de faire des repas chauds*

Orignolles (50 personnes)

Bussac-Forêt (49 personnes)

La Clotte (25 personnes)

Saint-Aigulin *Guinguette extérieure : se renseigner à la mairie*

GROS PLAN SUR :



LA MISSION LOCALE

La Mission Locale de Haute Saintonge repère, accueille, informe, oriente et accompagne les jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire dans le cadre de leur insertion sociale et professionnelle.

Il existe 3 lieux d'accueil sur le canton des 2 Monts, des lieux ouverts aux jeunes, sans rendez-vous, afin qu'ils puissent bénéficier de conseils et d'aide.

- A la mairie de Montguyon du lundi au vendredi 9h-12h30 / 14h-17h30
- A Montlieu-la-Garde, 44 avenue de la République les jeudis et vendredis 9h30-12h30 / 14h-17h
- A Saint-Aigulin à la Maison des Services, 72 rue Victor Hugo les mardis, jeudis et vendredis 9h-12h30 / 14h-17h30

Pour prendre rendez-vous : **05.46.48.58.10**

La Mission locale réalise un diagnostic personnalisé et propose un accompagnement individualisé en fonction des besoins et des attentes de chaque jeune.

Offres de service à destination des jeunes de 16 à 25 ans :

- **Lever les freins à l'insertion** en travaillant sur la mobilité. Le soutien financier, le logement, la gestion du budget, la santé, l'accompagnement dans les démarches administratives, la culture, le sport, les loisirs ...
- **Aider à définir un projet professionnel** avec différents outils de découverte métiers (ateliers, visites d'entreprises, rencontres, enquêtes, immersions, mobilité internationale, bénévolat, service civique)...
- **Travailler sur la mise en œuvre d'un parcours de formation**, validation de projet, financement, sécurisation du parcours
- **Accompagner le jeune vers l'emploi**, travailler sur les techniques de recherche d'emploi, faciliter le lien avec l'entreprise, faire le suivi dans l'emploi...
- **Offre de service à destination des entreprises** : Appui au recrutement, recherche et préparation de candidat.

LA SOLIDARITÉ

Aides alimentaires · L'heure civique ·
Vêtements et objets de 2nde main ·
Aides solidaires et associatives ·
Devenir sapeur pompier volontaire ·
Pourquoi devenir bénévole ·
...



LA SOLIDARITÉ

Je souhaite bénéficier de l'aide alimentaire

Les restos du cœur



Pour recevoir l'aide alimentaire sous forme de paniers repas, il faut s'inscrire chaque année et justifier de l'insuffisance de ses ressources. La première rencontre est un moment important qui permet de nouer un dialogue et d'échanger dans la convivialité et sans jugement. Grâce aux renseignements recueillis, les autres besoins de la personne accueillie pourront également être identifiés: logement, emploi, apprentissage du français, santé...

Itinérant dans les 2 Monts, les Restos du cœur distribuent l'aide alimentaire dans certaines communes une fois par semaine.

Vous avez besoin d'en savoir plus, vous souhaitez bénéficier de l'aide des Restos du Cœur, vous pouvez les contacter.

☎ **07 66 53 30 17**
✉ **ad17.montlieuitinerant@restosducoeur.org**

Où les trouver ?

📍 **Cercoux**
Salle des fêtes
Tous les jeudis de 13h15 à 14h45

📍 **Moulin Solidaire, lieu dit Valin**
Tous les jeudis à partir de 15h

📍 **Montlieu-la-Garde**
47 avenue de la République (Résidence des Griffons)
Tous les jeudis après-midi

📍 **Saint-Aigulin**
Gîte de la Dronne
Tous les jeudis matin de 9h-12h

Solidarité Sud Saintonge et Solidarité Dronne Lary

La **Banque Alimentaire 17** récolte les denrées ou les achète et les distribue aux associations partenaires telles que l'association Solidarité Sud Saintonge et l'association Solidarité Dronne-Lary.

Solidarité Sud Saintonge et **Solidarité Dronne-Lary** commandent le nombre de parts correspondant au nombre de bénéficiaires.

Pour savoir si vous pouvez bénéficier de cette aide, il faut se rendre à la mairie de votre commune et monter un dossier de demande. Une fois la demande d'aide alimentaire validée, vous serez dirigé vers l'association en charge de votre secteur. Demandez à la mairie de votre commune pour savoir où se passe cette distribution.

Se rendre à la mairie de sa commune pour remplir un dossier de demande d'aide alimentaire.

La distribution de la Banque Alimentaire dans les communes

Solidarité Dronne-Lary

La Barde, Boscammant, Boresse et Martron, Cercoux, Clérac, La Clotte, Le Fouilloux, La Génétouze, Montguyon, Neuvicq, Saint-Aigulin, Saint-Martin d'Ary, Saint-Martin-de-Coux, Saint-Pierre-du-Palais.

Les jeudis des semaines impaires de 9h15 à 10h30

Solidarité Sud Saintonge

Bedenac, Bussac-Forêt, Châtenet, Chepniers, Chevanceaux, Montlieu-La-Garde, Orignolles, Le Pin, Polignac, Pouillac, Sainte-Colombe, Saint-Palais-de-Négrignac.

Les jeudis des semaines impaires de 8h à 11h

AIDES SOLIDAIRES ET ASSOCIATIVES

Je souhaite être aidé pour mon usage du numérique



Vous n'avez pas d'ordinateur ou bien vous avez besoin d'aide pour l'utiliser et faire vos demandes sur Internet ? Plusieurs points d'accès existent où des médiateurs numériques vous aident à utiliser Internet et à effectuer les démarches administratives. Un site internet existe également pour vous renseigner sur les points d'accès wifi auxquels vous pouvez vous connecter avec votre matériel. Des points d'accès avec des ordinateurs sont mis aussi à disposition où vous pouvez effectuer seule vos démarches.

Renseignements sur le site internet du Département : la.charente-maritime.fr/internet-besoin-daide



Bédénac

Mairie de Bédénac

06 74 08 20 25

gaelle.bagat@charente-maritime.fr

Clérac

Médiathèque - 3 Rue du Jeu de Quilles

05 46 04 75 56

bibliotheque@ville-clerac.fr

ville-clerac.fr

Montguyon

Centre communal d'action sociale - 1 Place de la Mairie

05 46 04 01 45

mairie@montguyon.fr

montguyon.fr

Montlieu-La-Garde

Maison de la Forêt - Tout-Vent

05 46 04 43 67

lucile.lafond@haute-saintonge.org

maisondelaforet.org

Saint-Aigulin

Bureau de poste - 70 rue Victor Hugo

05 46 04 90 01

saint-aigulin@france-services.gouv.fr

Association Le Lab 17

Aide à l'utilisation des outils numériques.

06 04 53 39 53

contact@lelab17.fr

lelab17.fr

Bénéficiaire de l'heure civique ou proposer mes services



L'heure civique consiste à donner 1h par mois pour aider une personne qui en a besoin. Faire son jardin, lui tenir compagnie...Vous avez besoin d'une aide pour faire vos courses, votre jardin, votre ménage ? Vous vous sentez seule et avez besoin de compagnie pour vous promener ? Inscrivez-vous à l'heure civique. Adressez-vous à la mairie de votre commune afin de savoir si elle participe à l'opération et pour vous inscrire soit comme bénévole, soit comme demandeur.

Renseignements : lheurecivique.fr

Service civique

Ce n'est pas un stage, ni du bénévolat ni même un emploi salarié, c'est un engagement volontaire pour une durée de 6 à 12 mois. Plusieurs dizaines de milliers de missions d'intérêt général sont proposées dans 10 domaines d'action prioritaires pour la Nation, chacun peut y trouver une organisation ou une action qui lui correspond.

Ouvert à tous les jeunes de 16 à 25 ans, jusqu'à 30 ans en situation de handicap, il offre un cadre d'engagement où les jeunes pourront se côtoyer et vivre une expérience humaine unique. Pour être volontaire, seuls comptent la motivation et le savoir-être. Il n'existe aucun lien hiérarchique entre l'organisme et le volontaire mais une volonté partagée de se mettre au service des autres par des actions concrètes.

Le Service Civique s'effectue exclusivement au sein d'organismes à but non lucratif ou de droit public qui en font la demande.

Pendant toute la durée de votre contrat, vous toucherez 609,96€ nets tous les mois. Cette indemnité est prise en charge par l'État à hauteur de 496,93€ auxquels l'organisme d'accueil ajoute 113,02€.

Infos et inscriptions : service-civique.gouv.fr

Trouver des vêtements de seconde main et dégriffés, des objets d'occasion et encore plus de solidarité

La Malle aux trésors

La Malle aux Trésors est gérée par l'association pour le Développement, la Promotion et l'Animation de la Haute-Saintonge (ADPAHS)

Cette association a pour vocation l'insertion socioprofessionnelle dans le champ de l'économie sociale et solidaire. Elle accompagne 40 personnes par an en moyenne, vers une formation qualifiante et/ou vers un retour à l'emploi. Ses supports d'activité sont en lien avec le textile.

- Vente des vêtements, chaussures, accessoires, linges de maison, maroquinerie, bijoux, jouets et merceries de secondes mains ainsi que des vêtements neufs dégriffés.
- Tris, nettoyage, réparation des dons.
- Atelier Couture situé à Chevanceaux :
 - prestations de retouche et de sous-traitance industrielle (sacs bananes, langes, trousseaux...)
 - auprès de particuliers et professionnels ;
 - repassage ;
 - création ;
 - location de costumes ;
 - broderie personnalisée (tablier, veste, serviette, tee-shirt...).



Chevanceaux
84 bis avenue de Paris-Le Bourg
du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h
06 68 51 85 92

Montlieu-la-Garde
Avenue du Général Leclerc
du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h
06 74 04 67 91

lamalleauxtresors@adpahs.fr
adpahs.fr

L'occasion à petits prix

Association dédiée aux orphelins de la gendarmerie

Recyclerie et collecte chez les particuliers : meubles, bibelots, outillage, vaisselle...)

Saint-Martin d'Ary
12 place du Parking
Mercredi de 9h30 à 18h, samedi de 9h à 18h
07 82 13 11 21

negroni.bruno@outlook.fr

Le Moulin Solidaire

Le Moulin Solidaire a été créé en 2017 pour générer du lien social grâce à des modalités de rencontres nouvelles et innovantes. Une Recyclerie-Friperie, une Epicerie coopérative et un Café Associatif ont ouvert leurs portes. En plus des salariés, des équipes de bénévoles s'activent régulièrement pour mener les actions.

Le Moulin Solidaire propose également des ateliers et des activités pour tous.

Chaque mercredi après-midi : couture ou broderie. Un mercredi sur deux à 18h30 : atelier écriture. Lundi soir : cours de yoga et atelier de théâtre enfant après l'école. En plus de ces ateliers réguliers se tiennent également des animations plus ponctuelles ; construction d'hôtel à insecte, création de masque, de cartes de Noël, de mangeoire pour oiseaux, balades nature, chantiers participatifs... Visiter la page Facebook pour vous tenir informé.

Horaires et jours d'ouvertures

- 1. La recyclerie :**
mercredi et vendredi de 14h à 18h
samedi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h
Le déchargement des dons ne se fait que le samedi matin.
- 2. L'épicerie coopérative :**
mercredi et vendredi de 16h à 18h30
samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h

Cercoux
Valin
05 46 86 02 30
contact@lemoulinsolidaire.fr
Le Moulin Solidaire

Vivre au quotidien Bourse aux vêtements

Montguyon
Place de la mairie
Les mercredis et samedis de 10h à 12h
06 08 94 74 72
ghislaine.guillemain@orange.fr

Secours Catholique

Saint-Aigulin
Place Jules Ferry
Les jeudis matins de 9h à 12h
et le 1^{er} samedi de chaque mois de 9h à 12h
06 81 86 24 15

À QUI S'ADRESSER ?

Pour sortir de l'addiction



Entraid' addict 17

Aide et accompagnement des personnes et familles en prise avec des addictions.

 **Saint-Palais-de-Négrignac**
10 route des Vignes
 **06 75 20 10 08**

Tremplin 17

Aide et accompagnement des personnes dans l'addiction (tabac, alcool, stupéfiants, médicaments, jeux, sexe, troubles alimentaires, cyberaddiction, travail...)

 **Saintes**
11, rue des Signaux, ZI de l'Ormeau de Pied - 17100 Saintes
 **05 46 93 44 45**
 **poleaddictologie.saintes@tremplin17.fr**
 **tremplin17.fr**

Pour une aide à domicile



ADMR Saintonge Sud

Canton des 3 Monts

 **06 80 73 92 48**
 **alain.gringras@free.fr**

CCAS Cercoux

3 rue de la Mairie

 **05 46 04 05 45**
 **ccas@cercoux.fr**

CCAS Montlieu-la-Garde

13 avenue de la République

 **05 46 04 53 52**
 **ccasmontlieulagarde@wanadoo.fr**

Trouver un hébergement
d'urgence

 **115**

Numéro national



Tremplin 17

Accompagne les personnes rencontrant des difficultés à se loger.

 **Montendre**
Tremplin 17- pôle social
1, place de l'Eglise - 17130 Montendre
 **05 46 70 69 20**
 **polesocial.montendre@tremplin17.fr**
 **tremplin17.fr**

SAO Les 2 Monts


Aide les personnes sans domicile à trouver un hébergement d'urgence.

 **06 70 40 98 33**
Du lundi au vendredi de 9h à 17h ou le 115
 **sao@epd-les2monts.fr**

Pour le bien-être animal




Larmes de chat

Campagnes de vaccination et refuge pour chats.

 **Cercoux**
7 route de Bardou
 **06 74 55 04 02**
 **larmesdechats@outlook.fr**

Le chat libre des 3 Monts

Campagnes de stérilisation et identification des chats errants.

 **Chepniers**
 **05 46 04 08 32**
 **gabriel.sevilla@orange.fr**

Refuge "Les Ptits Loups"

Refuge pour chiens (maltraités, abandonnés, perdus) dans un rayon de 10 à 15 kms autour de sa commune.

 **Saint-Martin-de-Coux**
Lieu-dit Le Muguet
 **07 62 98 78 92**
 **pierratlarochedesptitsloups@gmail.com**

DEVENIR BÉNÉVOLE DANS UNE ASSOCIATION, POURQUOI?



« Le bénévolat est l'action de la personne qui s'engage librement, sur son temps personnel, pour mener une action non rémunérée en direction d'autrui, ou au bénéfice d'une cause ou d'un intérêt collectif. »

Quels sont les bénéfices à donner de son temps ?

> Le bénévolat nous connecte aux autres

- Créer de nouvelles amitiés et de nouveaux contacts
- Augmenter ses compétences sociales et relationnelles
- Découvrir de nouveaux intérêts et passe-temps
- Faire partie d'un groupe de personnes enthousiastes
- Participer à la réussite de projets communs
- Renforcer l'estime et la confiance en soi
- Être un exemple positif pour ses enfants, sa famille et sa collectivité
- S'intégrer dans sa nouvelle communauté ou son nouveau pays

> Le bénévolat est bon pour l'esprit et le corps

- Lutter contre les effets du stress, de la colère et de l'anxiété
- Combattre la dépression
- Rendre plus heureux
- Augmenter la confiance en soi
- Aider à rester en bonne santé physique
- Faciliter la gestion du stress et de l'anxiété

- Diffuser de la joie autour de soi à travers une qualité d'écoute et de l'empathie
- La mortalité chez les personnes bénévoles est moins élevée que dans l'ensemble de la population

> Le bénévolat peut devenir un tremplin professionnel

- Apprendre des compétences professionnelles
- Développer ses compétences et capacités à assumer de nouvelles responsabilités
- Élargir son réseau professionnel
- Étoffer son CV avec de nouvelles expériences
- Se familiariser avec le milieu du travail du territoire où l'on réside
- Obtenir des références valorisantes

> Le bénévolat apporte du plaisir et de l'épanouissement à notre vie

- Explorer ses intérêts et passions
- S'évader et renouveler son énergie
- Faire place à la créativité
- Procurer de la motivation et une vision renouvelée
- Contribuer à rendre le monde meilleur

Sources : lactu.org, helpguide.org et Fédération des centres d'action bénévole du Québec

Devenir jeune Sapeur Pompier volontaire



Vous avez entre 14 et 15 ans ?

Vous êtes encore trop jeune pour devenir sapeur-pompier volontaire et partir en intervention, mais vous avez déjà la passion d'aider les autres. N'attendez pas pour faire vos premiers pas dans l'univers sapeur-pompier et développer votre sens civique.

Pendant 3 ans, vous serez en formation avec les jeunes sapeurs-pompiers volontaires. Ceux-ci se retrouvent une demi-journée toutes les semaines en centre d'incendie et de secours pour apprendre les bases du secourisme et les techniques de lutte contre l'incendie. Ils participent aussi à des rencontres sportives, défilés ou événements.

Les tests de sélection se composent d'une épreuve écrite (mathématiques / compréhension / motivation) et d'épreuves sportives.

Toutes les sections ne recrutent pas tous les ans. La section de Montguyon recrutera en 2024. Inscriptions sur le site Internet à partir de fin Janvier jusqu'à fin Mai. Tests de recrutement fin Juin début Juillet. Début de formation en Septembre.

ADJSP 17

Association Départementale des Jeunes Sapeurs-Pompiers de la Charente-Maritime

05 46 23 89 08

adjsp17@sdis17.fr

www.adjsp17.fr

Rejoindre une association

Je souhaite faire des activités avec le 3^e âge



Les clubs du 3^e âge permettent aux seniors de se réunir entre personnes de même génération et donc de discuter ensemble, de se distraire, d'échanger ses différentes expériences, de s'aider mutuellement mais aussi de se lier d'amitié parfois.

Les divers liens sont tissés au travers d'activités multiples.

De nombreuses sorties peuvent également être organisées ainsi que des activités artistiques. Cela donne de multiples occasions de faire de nouvelles rencontres et donc de ne pas se sentir seul.e ou isolé.e.

Les clubs du 3^e âge agissent pour le bien-être des personnes âgées en favorisant du lien social entre elles.

Où trouver un club ?

Bédénac

Amicale des aînés Anne d'Autriche

Se renseigner dans la mairie de la commune.

Boscammant

Club du Bois Charmant

07 85 93 01 11

claudine.feuillet5@orange.fr

Bussac-Forêt

Club des Bruyères

05 46 04 38 49

Chepniers

Club des Aînés de la Livenne

05 46 04 40 93

Clérac

Club des Aînés ruraux

06 87 51 61 08

joel.caille@wanadoo.fr

La Clotte

Club du Bel Âge

05 46 04 71 66

Montguyon

Club des aînés de la Vieille Tour

06 99 50 74 35

Montlieu-la-Garde

Club des Aînés

06 87 20 11 63

djuhel@orange.fr



Neuvicq

Club de l'Espoir

07 80 22 15 43

Saint-Aigulin

Génération Mouvements

06 86 95 64 02

abcchiron@wanadoo.fr

Saint-Martin-d'Ary

Club Bonnes Rencontres

05 46 04 03 92

Saint-Martin-de-Coux

Club des Aînés

06 51 36 79 52

christiane.cliquart@free.fr

Saint-Pierre-du-Palais

Club Soleil d'Automne

06 23 27 45 04

maryse.brodut@gmail.com

ÊTRE PARENT

Faire garder mon enfant ·
Démarches et prestations ·
Rencontrer d'autres parents ·
Aide pour les devoirs · PMI ·
Être parent d'ados ·
...



ÊTRE PARENT

J'ai besoin de faire
garder mon enfant



Le Relais Petite-Enfance "Amstramram17"



Le Relais Petite Enfance (RPE) « AmstramRam17 » est un service de proximité pour les parents et futurs parents, les Assistant.e.s Maternel.le.s agréé.e.s, les candidat.e.s à l'agrément ainsi que les Auxiliaires Parentaux (garde à domicile).

Il a pour objectif d'informer, d'accueillir et d'accompagner les parents, futurs parents et les enfants.

Il les accompagne sur l'ensemble des démarches liées à la garde de leur.s enfant.s. et organise également des temps forts d'échanges, d'écoute afin de soutenir la parentalité.

Il accompagne également les professionnel.le.s avec des informations de premier niveau (juridiques, administratives, aides possibles, formations), facilite le départ en formation professionnelle et propose des temps d'échanges, d'écoute et d'accueil en matinée avec les enfants.

Ainsi les enfants partagent des moments ludiques et conviviaux, participent à des temps d'éveil et se préparent à la vie en collectivité à travers une socialisation douce et progressive.

Le RPE est itinérant sur le territoire, afin de permettre une accessibilité à ses services aux parents/futurs parents professionnel.le.s et enfants. Il est géré par l'association « Mamuse et Méduque » et animé par une professionnelle qualifiée.

☎ 06 86 23 06 37

✉ amstramram17@gmail.com

📘 RPE 3 Monts

le site internet :
monenfant.fr

monenfant.fr

monenfant.fr est un site géré par la Caisse Nationale des Allocations Familiales.

Ce site référence les différents modes d'accueil pour votre enfant : accueil collectif, accueil individuel, accueil de loisirs et les services de soutien à la parentalité. Il vous aide à trouver le service qui vous correspond et vous donne les contacts des professionnels et des accueils collectifs à proximité de votre lieu d'habitation ou de travail.



Où trouver les crèches ?

📍 **Cercoux**
Micro-crèche Terre d'éveil
4 Rue Charles Henri Bertet

☎ 05 46 48 69 38

✉ terredeveil@cercoux.fr

Où trouver les accueils de loisirs extra-scolaires ? (vacances et mercredis)

📍 **Cercoux**
Centre de Loisirs

☎ 05 46 04 98 58

✉ periscolaire@cercoux.fr
Plus de renseignements, contacter la structure

📍 **Montlieu-La-Garde**
Association Ribambelles
26 Ter avenue du Général Leclerc

☎ 05 46 04 20 87

✉ bougetesvacances@orange.fr
Plus de renseignements, contacter la structure

RENCONTRES ET AIDES

J'ai besoin de rencontrer d'autres parents



Bébés lecteurs à la bibliothèque- médiathèque

Certaines bibliothèques et médiathèques proposent une animation "Bébés lecteurs" dans le territoire des 2 Monts. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de celle de votre commune ou la plus proche de chez vous.

Gros plans sur quelques animations

Chevanceaux
Place des Ecoles
05 46 49 25 77
mediatheque@chevanceaux.fr

Enfants et accompagnants sont réunis sur un tapis et pendant une trentaine de minutes, la bibliothécaire leur raconte des histoires entrecoupées de comptines. Des petits instruments de percussion (peu sonore), des marionnettes ou l'utilisation d'un Kamishibai (théâtre d'images) accompagnent parfois la séance, suivie d'un temps libre pour que les parents et petits choisissent des livres qu'ils piochent dans ceux proposés pour un échange plus "câlin" et personnel.

Une fois tous les deux mois.

Chepniers
Le vieux Bourg
05 46 04 27 03
bibliotheque.chepniers@yahoo.com

Les assistantes maternelles de la commune sont accueillies avec les enfants de 0 à 3 ans 2 fois par mois pour une lecture à destination des bébés mais aussi pour les plus grands. Diverses activités leur sont également proposées.

Saint-Palais-de-Négrignac
06 38 32 06 02
bibli.stpalaisdenegrignac@orange.fr

Après une petite animation collective d'une vingtaine de minutes (tablier à surprises, tapis de lecture ou raconte histoire), des bénévoles de l'équipe de la bibliothèque effectuent des lectures individuelles, selon les envies des petits. Ils sont accompagnés par leur famille ou leur assistante maternelle. Cette activité est gratuite et sur inscription. **3 fois par an, le jeudi de 9h à 10h30**
Nombre limité à 12

GROS PLAN SUR :

LAEP : Lieux d'Accueil Enfants Parents à Montlieu-la-Garde



Besoin d'échanger avec d'autres parents ? Les Lieux d'Accueil Enfants Parents (LAEP) sont faits pour vous ! Différents d'une crèche ou d'une halte-garderie, ce sont des lieux de convivialité et d'échanges entre adultes et enfants.

Le LAEP "Bouge tes petons" est un espace de rencontre, d'écoute et d'échange dédié aux enfants de 0 à 6 ans, accompagnés d'un parent ou d'un adulte référent. Ce lieu chaleureux offre un environnement propice à l'épanouissement de l'enfant tout en offrant un soutien aux parents. Des espaces variés et adaptés à chaque âge permettent de développer les compétences motrices, cognitives, sociales et favorisent également le lien parents-enfants. Les parents et adultes référents ont aussi la possibilité de partager leurs expériences et préoccupations avec d'autres parents. Les échanges entre adultes, souvent riches en enseignement, permettent de créer un réseau de soutien mutuel. Ce lieu privilégié reste anonyme et gratuit, deux accueillants accompagnent les parents dans cette démarche.

Montlieu-la-Garde
Association Ribambelles
26bis avenue du Général Leclerc
Les mardis et vendredis de 9h à 12h
05 46 04 20 87

GROS PLAN SUR : La PMI



La Protection Maternelle et Infantile (P.M.I.) est un service du Conseil Départemental compétent en matière de santé des jeunes enfants. Elle exerce un rôle de prévention dans le domaine de la santé, du développement et de l'éducation auprès des familles et des enfants. Elle a également un rôle de contrôle des établissements d'accueil des enfants de moins de six ans, des nourrices agréées et des assistantes maternelles.

Les centres de PMI proposent :

- un suivi pendant et après la grossesse.
- un accueil de puériculture avec entretien, pesée, conseils (soutien à la parentalité, alimentation, hygiène, développement de l'enfant...).
- un suivi médical préventif en maternelle (dépistage, développement psychomoteur, vaccinations).
- des permanences de sages-femmes.
- des activités d'éveil et de soutien à la parentalité.
- des conseils et un accompagnement par rapport à la vie sexuelle et affective (dépistage, contraception...).

Les services de la PMI sont gratuits et ouverts à tous.

La PMI conseille et accompagne les femmes enceintes pendant toute la durée de leur grossesse si elles le souhaitent. Elle prépare également les futurs parents et toute la famille à l'arrivée du bébé en répondant à toutes leurs questions. Elle peut aussi effectuer un suivi post natal auprès des mères qui le désirent.

Les services de la PMI exercent un rôle de suivi auprès des enfants de 0 à 6 ans. Les professionnels du centre surveillent en effet le bon développement du jeune enfant (croissance, développement psychomoteur et affectif...) et sont présents au sein des maternelles pour effectuer un suivi médical. La PMI intervient dans la protection de l'enfance et doit évaluer et surveiller tout signe de difficultés rencontrées au sein de la famille ou d'éventuels signes de maltraitance infantile.

La PMI exerce aussi un rôle important concernant les demandes d'agrément pour les assistantes maternelles, les nourrices agréées et les structures d'accueil de jeunes enfants puisque c'est elle qui délivre les agréments et autorisations.

Vous pouvez joindre l'antenne de la PMI du Département à Jonzac au : **05 46 48 90 35** ou par mail à l'adresse suivante :

pmi.hautesaintonge@charente-maritime.fr

J'ai besoin
de rencontrer
des professionnels



Relais Petite Enfance (RPE)

Le R.P.E. est aussi une structure aidante pour les parents qui souhaitent rencontrer un professionnel pouvant les accompagner et les écouter sur les questions concernant le rôle de parent. Le RPE facilite également l'orientation vers les bons interlocuteurs sur la question de la petite-enfance.
Itinérant sur le Canton des 3 Monts.

☎ 06 86 23 06 37
✉ amstramram17@gmail.com
📍 RPE 3 Monts



📍 **Maison des ados - Saintes**
MDAJA de Charente-Maritime, 2 rue René Cassin
☎ 05 46 70 43 67
✉ contact.sud@maisondesadolescents17.fr

Une **Maison des ados** existe à Saintes. Vous serez reçu dans des délais courts, gratuitement et sur rendez-vous. L'entretien est confidentiel. Vous pouvez venir seul ou accompagné de votre enfant.

Parent d'ado : un rôle compliqué et complexe

La Maison des adolescents et des jeunes adultes s'adresse aux adolescents entre 12 et 25 ans et également à leurs parents. Elle a pour mission de répondre à leur besoin d'information et d'accompagnement. Ces actions peuvent être individuelles ou collectives. Son écoute, ses conseils et ses accompagnements sont gratuits et confidentiels. **Elle s'organise en articulation avec les réseaux d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents (REAAP), ainsi qu'avec les Points info famille (PIF).** Elles font des parents des partenaires privilégiés pour tout ce qui concerne la santé de leurs enfants.



📍 **La Maison Pop' - Montendre**
☎ 05 46 70 43 67

Une antenne de la **Maison des ados** est présente à la Maison Pop' de Montendre le dernier mercredi du mois de 14h à 17h. Le RV est gratuit, toutes les questions peuvent être abordées.

SORTIES ET LOISIRS

Activités en plein air ·
Sorties culturelles ·
La Micro-folie ·

...



SORTIES ET LOISIRS

J'ai envie
d'activités de plein air



Les aires de jeux pour les enfants de moins de 14 ans

Quelques précautions à prendre avant d'orienter les enfants sur les jeux : lire les panneaux d'affichage pour prendre connaissance notamment des tranches d'âge recommandées et des éventuels risques liés à l'utilisation des équipements.

Retirez aux enfants les vêtements, parties de vêtements ou tous éléments qui pourraient provoquer blessures ou étouffements (cordons, écharpes, foulards, bijoux). Les casques (de type vélo, roller...) sont également incompatibles avec l'utilisation d'équipements d'aires collectives de jeux.

Prenez le temps de regarder les jeux sur lesquels les enfants évoluent : un simple et rapide examen visuel permet souvent de repérer les plus grands dangers : clous ou vis saillants, échardes, sol de réception troué, glissière de toboggan brûlante sous l'effet du soleil, équipement mal fixé, etc.

D'une manière générale, ne laissez jamais un enfant évoluer sur une aire de jeux sans surveillance.



Les Chemins de randonnées

De nombreux chemins de randonnées sillonnent le Territoire des 2 Monts.

Les renseignements sont à prendre dans votre commune où il existe la plupart du temps des dépliant à disposition.

Egalement, un site référence les chemins de randonnées :

<https://tourisme.haute-saintonge.org/>



Où les trouver ?

- 📍 Bédénac
- 📍 Cercoux
- 📍 Clérac
- 📍 La Clotte
- 📍 La Genétouze
- 📍 Le Fouilloux
- 📍 Orignolles
- 📍 Montguyon
- 📍 Montlieu-la-Garde
- 📍 Saint-Aigulin
- 📍 Saint-Martin d'Ary

Pour plus de renseignement s'adresser aux mairies des communes (Contacts des mairies).



Pour trouver le GR 360

📍 Neuvicq
Place des Ecoles

☎ Mairie au 05 46 86 47 17

✉ <https://tourisme.haute-saintonge.org/>

LES STRUCTURES ET ÉQUIPEMENTS

Le mur d'entraînement de tennis

Ouvert à tous en permanence sans inscription au club de tennis, pas de limites d'âge.

📍 **Plaine des sports - Montguyon**

Les piscines

Des piscines non-couvertes permettent aux habitants de profiter des joies de la baignade les mois d'été.

📍 **Chevanceaux**
Ouverte tous les jours en juillet et août de 15h à 20h.

📍 **Montlieu-La-Garde**
Jours d'ouverture et périodes variables selon les années, se renseigner à la mairie de la commune.

📍 **Saint-Aigulin**
Ouverte le mercredi et le samedi en juin et tous les jours sauf le dimanche durant les mois de juillet et d'août.
En cours de rénovation. Ré-ouverture de la piscine été 2024

Les plans d'eau et les étangs

📍 **Étang de Bussac-Forêt**

📍 **Étang de Levraut à Cercoux**

📍 **Étang de Robinson à Chepniers**

📍 **Plan d'eau du Lary à Chevanceaux**

📍 **Étang de Beauvallon à Montguyon**

📍 **Étang de pêche à Saint-Martin-d'Ary**

Les activités nature

Étang de Robinson

Ces étangs sont au départ d'un circuit pédestre sans difficulté situé en forêt (N18). Parcours VTT. Aire de pique-nique avec tables et bancs. Possibilité de pêche avec carte.

📍 **Chepniers**

CRAPA, zone d'activités nature

Ouverte à tous, avec un parcours santé et des jeux pour les enfants, une aire de pique-nique avec tables et bancs.

📍 **Saint-Martin-de-Coux**

Étang de pêche et aire de jeux

Étang de pêche avec carte de pêche, espace de promenades avec des jeux pour les enfants (-10 ans), tables et bancs pour pique-nique.

📍 **Saint-Martin-d'Ary**

Les skateparks

Pour faire des figures, des cascades ou tout simplement pratiquer : skateboard, roller, VTT, trottinette et BMX.

📍 **Bussac-Forêt**
Se renseigner à la mairie de la commune.

📍 **Montguyon**
Plaine des Sports

📍 **Saint-Aigulin**
Au stade municipal

Les stades, parcours sportifs

📍 **Stade de football - Chepniers**

📍 **Stade de football - Chevanceaux**
3 terrains en libre accès.

📍 **Le parc des sports - La Genétouze**

📍 **Parcours sportif - Montguyon**

📍 **Stade de football - Saint-Aigulin**

Les tables de ping-pong

Emmenez vos raquettes et vos balles et venez jouer aux tables de tennis de table.

📍 **Bussac-Forêt**
Au stade.

📍 **Saint-Aigulin**
Au stade municipal

Les terrains en libre accès



Le palet

Un jeu se compose de 12 palets et d'un maître (le "petit"). Le palet breton nécessite une planche en bois avec des palets en fonte alors que le vendéen se joue avec une plaque en plomb et des palets soit en fonte, soit en laiton.

Orignolles
Se renseigner à la mairie de la commune.

La pétanque

Ces terrains vous permettront de jouer à ce jeu en mode loisirs. A savoir, la pétanque pratiquée dans sa forme sportive est le onzième sport en France par le nombre de licenciés : 298 151 joueurs recensés (en 2016) et il existe de nombreux clubs dans le Territoire des 2 Monts (voir page Sports).



 page 35

Bédénac

Bosse et Martron

Bussac-Forêt

Cercoux

Châtenet

Chepniers

Chevanceaux

Une dizaine de terrains de pétanque sont en libres accès.

Clérac

La Clotte

Le Fouilloux

Montguyon

Neuvicq

Orignolles

Saint-Aigulin

Théâtre de Verdure

Sainte-Colombe

Saint-Martin d'Ary

St-Martin-de-Coux
Se renseigner à la mairie de la commune pour localiser le terrain.

Les terrains multisports

Profitez de cet espace ouvert à tous et dans lequel chacun se doit de respecter les installations. Généralement, il comporte un terrain de jeux de ballon ou autres. Il est en extérieur et clôturé. Il possède deux, quatre frontons ou plus, dans lesquels sont intégrés deux buts multisports, deux paniers de basket-ball. Il permet de pratiquer beaucoup d'activités dont le basket, le volley, le badminton, le handball et le futsal.



Bussac-Forêt
Se renseigner à la mairie de la commune.

Cercoux
Se renseigner à la mairie de la commune.

Chevanceaux
Stade du Champ du Chêne.

La Clotte
Se renseigner à la mairie de la commune.

Montguyon
Stade municipal.

Saint-Aigulin
Stade municipal.

Les terrains de tennis

Des terrains dans lesquels vous pourrez vous entraîner et vous amuser, toujours dans le respect du lieu et en se munissant de sa raquette et de ses balles. Vous pouvez aussi pratiquer le tennis dans certains terrains multisports (voir rubrique terrains multisports).



Bédénac

Cercoux

Chevanceaux

Clérac

Montguyon (1 terrain en accès libre)

Montlieu-La-Garde

Orignolles

Saint-Aigulin

Se renseigner à la mairie de la commune.

Saint-Martin-d'Ary

Les parcours nature

Parcours VTT

 Chepniers

Parcours sportifs

 Bédénac

Parcours santé

 Montguyon
Plaine des Sports

Les sorties culturelles

Le cinéma

Cinéma associatif classé Art et Essai et labellisé Jeune Public, le Ciné de Montguyon vous accueille dans sa salle de 129 places avec un accès pour les personnes à mobilité réduite. La programmation variée proposée tout au long de l'année s'adresse à tous les goûts et tous les âges. Au mois d'octobre 2022, le bureau de l'association a signé la charte des cinémas verts avec le réseau Cinémas indépendants de Nouvelle-Aquitaine (CINA) s'inscrivant comme le premier cinéma vert de la Charente Maritime.



 **Le ciné de Montguyon**

Allée des Platanes - Montguyon

 **05 46 49 76 87**

 **lecine3@gmail.com**

 **lecinedemontguyon.fr**

 **lecinedemontguyon**

 **LeCineDeMontguyon**



L'escape game du cinéma

Le Cinescape vous accueille pour une expérience ludique et immersive au cœur du cinéma.

Venez découvrir les coulisses du cinéma en revêtant le rôle des bénévoles qui ne disposent que d'une ultime séance à réaliser dans les temps pour garder leur cinéma de quartier. Un particulier souhaite racheter les lieux et le privatiser. Celui-ci n'a qu'une seule envie : empêcher à tout prix les bénévoles de réussir leur mission. Le groupe de bénévoles dispose de 60 minutes pour sauver leur cinéma ! Y parviendrez-vous ?

Réservation obligatoire

 **Le ciné de Montguyon**

Allée des Platanes - Montguyon

 **05 46 49 76 87**

 **lecinescape@gmail.com**

 **le_cinescape_Montguyon**

 **Le cinescape - Montguyon**

Terra Aventura



Qui veille sur la « vieille dame » est un jeu sur l'application gratuite **Terra Aventura** que vous pouvez télécharger sur votre mobile. Vous jouez en choisissant un parcours, un personnage et vous êtes immergé dans un environnement particulier (nature, ville, etc.). À **Montguyon**, ce jeu valorise l'identité culturelle de la commune à travers ses rues et son histoire.

Les festivals

 **Festival 666 - Cercoux**

 **contact@festival666.com**

Mi-août 3 jours de festival avec une programmation de musique hard rock.



 **Laryrock Festival - Chevanceaux**

 **06 20 59 37 38**

 **laryrock@live.fr**

Festival de rock indépendant le 1^{er} week-end d'août.

 **Le Bruit des Printemps - Montlieu-la-Garde**

 **06 62 63 51 88**

 **cielesmilleprintemps@gmail.com**

 **lesmilleprintemps.com**

Festival des Arts militants durant un week-end en juin.

Les sorties organisées

 **Association loisirs et culture - Chepniers**

 **06 74 05 13 76**

 **michonneau.michelle@orange.fr**

La Maison de la Forêt

Un site des Echappées Nature, niché au cœur du massif forestier de la Double Saintongeaise vous accueille toute l'année. La percée forestière accompagnera vos pas vers l'exposition permanente dédiée aux arbres et à la forêt, la boutique et un site naturel de 20 ha fermé et sécurisé.

Au détour des nombreux sentiers, toute la famille appréciera les espaces thématiques : les ruches, le labyrinthe aux oiseaux, la réserve à papillons, les reptiles, les terriers et ses habitants ainsi que les jeux pour les enfants de 2 à 14 ans.

Nombreuses animations pendant les vacances scolaires.

Le patrimoine

Sites en Scène

 **Montguyon
Montlieu-la-Garde**

 **06 86 85 88 35**

 **sceniesen2monts@gmail.com**



Organisée par l'association S2M.

Fête médiévale de **Montguyon** : spectacle son et lumière au pied du château sur le thème de la chevalerie, les derniers vendredi et samedi du mois de juillet.

Spectacle son et lumière, l'avant dernier vendredi et samedi du mois d'août à **Montlieu-la-Garde**.

 **L'association de la Motte féodale**

Motte castrale de La Clotte


 **asmllaclotte@gmail.com**

Le site féodal de **La Clotte** est constitué principalement d'une motte castrale (château fort primitif). Construite à partir d'un élément naturel, probablement au IX^e siècle pour se protéger des invasions normandes, ce site féodal renferme un intéressant souterrain refuge.

Sans la présence d'un membre de l'association, l'accès au site est interdit.

Pour le visiter veuillez contacter l'association. Les visites se font uniquement sur réservation.

Ecouter la radio locale

 **RCM - Cercoux - FM 99.2 - 103Mhz**

 **05 46 04 77 88**

 **contact@rcm-fm.com**



 **La Maison de la Forêt**

Lieu-dit "Toutvent" - Montlieu-La-Garde

 **05 46 04 43 67**

 **maisondelaforet.org**

Une association met en place des animations autour du patrimoine en lien avec la Maison de la Forêt. Association Culture et Animations en Pays Montlieuonais. **Contact : 06 86 72 11 09 - thisobe@hotmail.fr**

GROS PLAN SUR :



MICRO-FOLIE

PLATEFORME CULTURELLE AU SERVICE DES TERRITOIRES



Envie de voir les plus grandes œuvres du patrimoine français ? De toucher des yeux la Joconde, de visiter le Musée du Louvre, le Musée d'Orsay, le Musée du Quai Branly ?

La Micro-folie est un véritable musée numérique qui permet au public de découvrir les chefs d'œuvres réunis par les plus grands musées français, avec des collections thématiques numérisées en très haute définition. Grâce au grand écran, aux tablettes et au système de sonorisation, toutes les formes artistiques peuvent être mises à l'honneur.

Les communes de Montlieu-La-Garde, Montendre, Montguyon et Saint-Aigulin se

partageront ce musée à portée de tous en 2024. Cette Microfolie s'installera pendant 3 mois dans les médiathèques de chacune des communes citées, à tour de rôle.

La Microfolie sera dotée d'un grand écran, de tablettes numériques et de casques de réalité virtuelle. Cette Microfolie va également contribuer à l'éducation artistique et culturelle sur le territoire, ainsi, un travail partenarial avec les écoles, les collèges, les établissements et résidences pour personnes âgées et le tissu associatif local a été engagé (associations culturelles et sociales).

La Microfolie arrivera en 2024.



Où trouver une Micro-folie ?



Médiathèque de Montguyon

1 place de la Paix, allée des Platanes



05 46 04 69 52



mediatheque.montguyon@orange.fr



Médiathèque de Montlieu-la-Garde

26 bis avenue du Général Leclerc



05 46 70 71 02



bibliotheque@montlieulagarde17.fr



Médiathèque de Saint-Aigulin

1 place Jules Ferry



05 46 04 35 78



mediatheque.staigulin@gmail.com



CRÉER, JOUER, INVENTER, LIRE ...

Apprendre à dessiner · Faire du théâtre ·
Faire de la musique · Chanter ·
Faire des activités liées au cinéma ·
Faire de la photo · Jeux de société ·
Pratiquer des loisirs créatifs ·

...

CRÉER, JOUER, INVENTER, LIRE ...

J'ai envie de ...



→ Apprendre à peindre et dessiner

- 📍 **Les Barbouilles**
Montguyon - Plaine des sports
Se renseigner auprès de la mairie.

→ Collectionner

- 📍 **Les Collectionneurs Saintongeais**
Saint-Martin d'Ary - 3 route de Royan
📞 Myrtille ECHARDOUR : **06 29 09 33 73**

→ Faire du théâtre

- 📍 **Compagnie Les Mille Printemps**
Montlieu-La-Garde - 6, avenue de la République
📞 Louise FAFA : **06 62 63 51 88**
✉ cielesmilleprintemps@gmail.com
🌐 lesmilleprintemps.com
f **les mille printemps**

Compagnie de théâtre professionnelle, cours et spectacles.

- 📍 **Compagnie théâtrale Kiproko**
Saint-Aigulin - 6, avenue de la République
📞 Arnaud DEBARALLE : **07 86 41 93 06**
✉ info@kiproko.org

Ateliers théâtre pour les 8-14 ans.

- 📍 **Le Moulin Solidaire & Teurlay environnement**
Cercoux
📞 Philippe PEYCHAUD : **05 46 86 02 30**
✉ contact@lemoulinsolidaire.fr

Ateliers théâtre pour les enfants de 7 à 11 ans.

- 📍 **Le petit théâtre bussacais**
Bussac-Forêt
📞 Lysiane BOUYER : **05 46 04 38 09**
Troupe de théâtre associative.

- 📍 **Les comédiens en balade**
Montguyon
📞 Jean-Marie FLEURANCEAU : **06 71 93 49 97**
✉ thisobe@hotmail.fr
Troupe de théâtre associative.

- 📍 **TET (Teurlay Environnement Théâtre)**
Clérac - Place de la Mairie
📞 Philippe PEYCHAUD : **06 15 04 35 61**
✉ teurlayenvironnementtheatre@orange.fr
Compagnie de théâtre professionnelle, cours, activités de théâtre et arts associés.

→ Faire de la musique

- 📍 **Cours de musique**
École des arts de Haute Saintonge
Montguyon
📞 Contact : **06 29 09 33 73**

Cours de formation musicale, cours d'accordéon, de synthétiseur. Ateliers d'éveil musical pour les enfants de 4 à 7 ans.

- 📍 **La Joyeuse Chevancelaise**
Chevanceaux - Square de Saintonge
📞 Carine BOYER : **06 33 24 63 77**
✉ ecoledemusiquejc@hotmail.com

Orchestre de batterie-fanfare et école de musique.

- 📍 **Le Moulin Solidaire et Muzik pour tous**
Cercoux - Valin, 10 route de Libourne
📞 Contact : **05 46 86 02 30**
✉ contact@lemoulinsolidaire.fr

De l'éveil musical pour les enfants de 4 à 6 ans, des cours individuels et des cours collectifs.

- 📍 **Rock School A Donf'**
Saint-Aigulin - Le Kayak
📞 Contact : **05 46 49 03 18**
✉ julien@freemusic-festival.com

→ Faire de la musique (suite)

Rock School A Donf'
Orignolles

Contact : 05 46 49 03 18

✉ julien@freemusic-festival.com

Cours de musique, sans langage savant et en s'amusant, seul ou en groupe, et pour tout le monde. Téléphoner pour de plus amples renseignements.

→ Chanter

Au chœur du Lary
Montlieu-La-Garde

☎ Se renseigner auprès de la mairie.

Chorale - divers concerts.

Ensemble vocal Choracol
Cercoux

☎ Se renseigner auprès de la mairie.

Chorale.

Ensemble vocal de la Dronne
Saint-Aigulin

☎ Véronique JULLIEN COLSE : 06 08 71 67 46

✉ jvcjullien17@orange.fr

Chorale.

→ Activités liées au cinéma

Les Amis du Cinéma
Montguyon

3 route de Royan

☎ 05 46 49 76 87

✉ lecine3@gmail.com

Animations autour du cinéma. Des animations sont proposées régulièrement, avec des intervenants divers, en relation avec les films présentés : ciné-lecture, ciné-débat, ciné-rencontre, animations jeune public et soirées diverses autour du cinéma... Ces moments privilégiés entrent dans le processus de l'éducation à l'image et permettent aux petits comme aux grands de laisser place à l'imagination à travers des lectures, des mises en scènes théâtrales, des échanges, de la musique, du sport et de la culture sous toutes ses formes ! Ce sont des temps forts qui renforcent la richesse des liens et des relations humaines autour d'un film.

→ Faire de la photo

Rendez-vous des Artistes
Montguyon

☎ Jacques DURVICQ : 06 88 75 86 84

✉ durvicq@gmail.com

Club photos.

→ Jeux de société

Club de la gaieté
Saint-Martin-de-Coux

☎ Se renseigner auprès de la mairie.

Jeux de société.

Tarot challenge Sud-Saintonge
Clérac - 4 Le Grand Village

☎ Isabelle DUNIAUD : 05 46 04 26 63

ou 06 95 78 14 22

✉ isabelle.duniaud17270@gmail.com

Tarot.

→ Loisirs créatifs

Armada XVII
Bédénac

☎ Anne-Laure COURTES : 05 17 24 53 10

✉ armadaxvii@gmail.com

Cours de couture et de loisirs créatifs.

Atelier créatif
Cercoux

☎ Bernadette COSSON : 05 46 04 72 07

✉ cosson.bernadette@wanadoo.fr

Créations manuelles.

Créa Artiste Bois

Bussac-Forêt

☎ Roland HILBER :

✉ crea-artists.bois@orange.fr

Association de créations d'objets en bois pour l'école de la commune et le marché de Noël.

De fils en aiguilles

Bussac-Forêt

☎ Se renseigner auprès de la mairie.

Association de couture.

La ronde des capucines

Cercoux

☎ Sylvie MINVIELLE : 05 46 04 06 86

✉ minvielle.sylvieip@orange.fr

Créations manuelles.

↳ Loisirs créatifs *(Suite)*

📍 Le palais créatif Saint-Palais-de-Négrignac

📞 Se renseigner auprès de la mairie.

Association de couture composée uniquement de femmes

📍 Atelier créatif

Cercoux

📞 Bernadette COSSON : **05 46 04 72 07**

↳ L'art du Bonsaï

📍 Bonsaï Haute-Saintonge Orignolles

📞 Cédric GODICHAUD : **06 89 75 44 82**

✉ ichcompagny@gmail.com

Tout l'art du bonsaï.

Que faire dans les bibliothèques et médiathèques



Les habitants de Haute-Saintonge et les scolaires peuvent avoir accès à la culture à moindre coût. Livres, BD, DVD, albums, CD, jeux de société peuvent être consultés sur place ou bien être empruntés dans les bibliothèques et médiathèques des 2 Monts. Affiliées au réseau de la Médiathèque de Haute-Saintonge, elles ont pour vocation de diffuser et d'animer en matière de mise à disposition d'ouvrages littéraires et sonores mais aussi de proposer des actions culturelles auprès des publics scolaires. Enfin, tout au long de l'année les bibliothèques et médiathèques du réseau mettent en place un programme d'animations, d'ateliers, de stages et de spectacles.



Où en trouver ?

📍 Bibliothèque de Bedenac

17 avenue Anne d'Autriche, 1er étage de La Poste

📞 **05 46 04 40 93**

✉ bibliotheque.bedenac@gmail.com

Horaires : mercredi 15h-17h - samedi 10h-12h.

📍 Médiathèque de Bussac-Forêt

17 avenue de la Gare

📞 **05 46 04 59 97**

✉ mediatheque-bussacforet@wanadoo.fr

Horaires : mardi 16h30-18h
mercredi 9h-12h et 13h30-18h
vendredi 13h30-17h30
samedi 9h-12h.

📍 Médiathèque de Cercoux

6 place de la Mairie

📞 **05 46 04 98 55**

✉ mediatheque@cercoux.fr

Horaires : lundi 15h30-17h30
mardi et jeudi 9h-12h et 16h-17h30
mercredi 10h-12h et 14h-17h
vendredi 10h-12h et 15h30-17h30
samedi de 10h-12h.

Espace multimédia avec deux postes informatiques avec accès internet et bureautique.

👉 [page suivante](#)

**Bibliothèque «Geneviève Fauconnier»
Châtenet (Bibliothèque intercommunale
située à Saint-Palais-de-Négrignac)**

École, à Saint Palais de Négrignac

05 46 04 43 40

bibli.stpalaisdenegrignac@orange.fr

biblistpalaisdenegrignac.wordpress.com

Horaires : de 15h à 17h30 et vendredi de 16h à 18h30.

Animations jeunesse, printemps des poètes, Croq'livres, BB lecteurs et portage des livres.

Bibliothèque de Chepniers

Le vieux Bourg

05 46 04 27 03

bibliotheque.chepniers@yahoo.com

Horaires : lundi 10h-12h
mercredi 14h30-16h30
samedi 10h-12h.

Bébé lecture, accueil des scolaires.

Médiathèque de Chevanceaux

5 Place des Écoles

05 46 49 25 77

mediatheque@chevanceaux.fr

Horaires : mardi 16h-18h - mercredi 10h-12h et 14h-17h
vendredi 16h-18h - samedi 9h-12h30.

Plus de 5000 livres en fonds propre et 600 renouvelés 2 fois par an, CD et DVD pour tous. Animations multimédias.

Médiathèque de Clérac

3 rue du Jeu de Quilles

05 46 04 75 56

bibliotheque@ville-clerac.fr

Horaires : mardi, jeudi et vendredi 16h-18h
mercredi et samedi 10h-12h.

Espace multimédia avec trois ordinateurs et accès à Internet.

**Bibliothèque de La Clotte
association "Les amis de la lecture"**

Place de la Mairie

05 46 04 71 66

lesamisdelalecture@laposte.net

Horaires : lundi 14h30-16h30
vendredi 15h30-17h30.

Médiathèque de Montguyon

1 place de la Paix, allée des Platanes

05 46 04 69 52

mediatheque.montguyon@orange.fr

Horaires : mardi 9h-12h et 14h-19h
mercredi 9h30-12h et 14h-18h30
jeudi 16h-19h - vendredi 15h-18h - samedi 9h-12h.

Portage de livre - Espace multimédia avec quatre postes informatiques avec bureautique, Internet.

Médiathèque de Montlieu-la-Garde

26 bis avenue du Général Leclerc

05 46 70 71 02

bibliotheque@montlieulagarde17.fr

Horaires : mercredi 10h-12h et 14h-18h
vendredi 14h-17h30
samedi 10h-12h.

Bibliothèque d'Orignolles

Place Madeleine Fouché

05 46 04 04 99

bibliotheque.orignolles@orange.fr

Horaires : mardi de 16h-18h
mercredi 9h-12h
vendredi 9h30-11h30 et 18h-19h.

Médiathèque de Saint-Aigulin

1 place Jules Ferry

05 46 04 35 78

mediatheque.staigulin@gmail.com

Horaires : du mardi au vendredi 9h-12h et 14h30-17h30
samedi 9h-12h.

Espace multimédia avec huit postes informatiques avec bureautique, internet, fibre.

Bibliothèque de Saint-Martin-d'Ary

Mairie

05 46 04 20 20

Horaires : lundi, mercredi, vendredi de 14h -18h
mardi et jeudi 9h-12h.

Salon de thé culturel

Association Coup de Pouce Avenir

Chierzac - Bédénac

07 68 41 23 72

asso.coupdepouceavenir@gmail.com

Les boîtes à livres

Une boîte à livres est une petite bibliothèque de rue où chacun peut déposer et emprunter des livres gratuitement, privilégiant ainsi l'accès à la culture. C'est aussi un projet solidaire qui favorise le lien social, encourage une économie du partage et du don et développe une démarche éco-citoyenne. En déposant ou en empruntant un livre dans une boîte à livres, vous lui donnez une seconde vie, tout en respectant l'environnement.

Renseignez-vous auprès de la mairie de votre commune pour connaître l'adresse de la Boîte à livres.

 [page 8](#)



**Bussac-Forêt, Cercoux, Châtenet,
Chepniers, Clérac,
La Clotte, Le Fouilloux,
Montguyon, Saint-Aigulin,
Saint-Martin-de-Coux**

GROS PLAN SUR LES COMITÉS DES FÊTES



Le Comité des fêtes est une association en charge de l'animation de la commune. Les Comités des fêtes organisent des festivités, créent des événements, des manifestations d'ordre culturel, éducatif ou social pour le bien-être des habitants. Aujourd'hui ces associations souhaitent se renouveler, intégrer des

générations plus jeunes, donner un dynamisme nouveau à leurs actions.

N'hésitez pas à rencontrer le Comité des fêtes de votre commune ou bien celui des communes voisines si vous n'en avez pas là où vous habitez.

Comité des fêtes et Loisirs de Borese et Martron

1 route des étangs

Martine ROYER : 06 82 46 13 21

Comité des fêtes Yakabougé de Bussac-Forêt

Michel BLONDEL : 06 37 37 12 62

michel.blondel593@orange.fr

Comité des fêtes de Cercoux

cdf.cercoux@hotmail.com

Comité des fêtes de Chevanceaux

cdfchevanceaux.17210@gmail.com

Comité des fêtes de Clérac

Jean-Philippe BERNARD : 06 63 10 71 26

patclbv@outlook.fr

Comité de la Fête des Célibataires

La Génétouze - Infos mairie.

Comité des fêtes Bardafoli's (La Barde)

Claude BAYET : 06 63 10 71 26

patclbv@outlook.fr

Comité des fêtes de La Clotte

Se renseigner auprès de la mairie.

Comité des fêtes du Fouilloux

Patrice BEAUNET : 06 86 16 96 15

Comité des fêtes de Montguyon

Dominique LEGER : 06 75 46 31 10

Se renseigner auprès de la mairie.

Comité des fêtes de Montlieu-La-Garde

Jennifer BRIZARD : 06 65 78 60 21

comitedesfetes.montlieulagarde@gmail.com

Comité des fêtes de Neuvicq

Karine Marchesin : 06 73 60 71 47

karine.marchesin@orange.fr

Comité des fêtes d'Orignolles

Annie CHARRON : 06 82 48 19 53

charron.annie@orange.fr

Comité des fêtes de Polignac

Se renseigner auprès de la mairie.

Comité des fêtes de Révignac

Sylvain MAUGET : 06 08 51 09 34

Comité des fêtes de Saint-Aigulin

Jacky ARNAUD : 06 22 42 74 76

le.mud@orange.fr

Comité des fêtes de St-Martin-d'Ary

Dominique PRADET : 05 46 04 18 88

Comité des fêtes de St-Martin-de-Coux

Pierre NOURRISSON : 06 62 68 44 01

nourrisson.pierre@gmail.com

Comité des fêtes de St-Palais-de-Négrignac

Se renseigner auprès de la mairie.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

Plus de 100 sports à pratiquer ·
Les clubs sportifs ·
Les associations sportives
et de bien-être ·

...



ANNUAIRE SPORT ET BIEN-ÊTRE

J'ai envie de pratiquer une activité ...



→ Aïkido, Aïki-Taïso

Aïki Chevenceaux
Chevenceaux
 Jean-Michel PAVIE : 06 28 09 72 51

→ Art énergétique chinois

Association
 « Fontaines des énergies »
Châtenet
 Maguy MICHEL : 06 76 03 51 50
 lafontainedesenergies2007@gmail.com

Art énergétique chinois, et respiration consciente, atelier pour les seniors en EHPADS, maisons de retraite, centres de rééducation, hôpitaux

→ Arts martiaux

CGAB arts martiaux
Montlieu-la-Garde
 Christian ANDRÉ : 07 88 55 73 46
 dasselec@free.fr

→ Athlétisme

Haute Saintonge Athlétisme
Montguyon
 Valérie VIDRIS : 06 73 75 83 33
 valetcla@gmail.com

→ Badminton

Les fous du volant
Montlieu-la-Garde
 Julien METAIS : 06 32 02 66 41

→ Baby gym, twirling, fitness, gymnastique et gym séniors

Le Jeune Cran
Chevenceaux
 Se renseigner auprès de la mairie.

→ Ball Trap

BTC
Saint-Pierre-du-Palais
 Guillaume GAY : 06 88 81 59 13
 g.guillaume473@laposte.net
 Parcours de tir

→ Basket

Sain-Aigulin Basket
Saint-Aigulin
 maturama2424@gmail.com

→ Bien-être et développement personnel

Association Coup de Pouce Avenir
 Chierzac - Bédenac
 07 68 41 23 72
 asso.coupdepouceavenir@gmail.com

→ Billard français

Billard Club
Montguyon
 François LE MEUT : 06 09 18 11 84
 b.c.m.lemeut@orange.fr

→ Boxe thaïlandaise




Activités 2000
Montguyon
 Anthony GRUNNER : 06 24 05 35 87
 anthony.grunner@gmail.com

→ Chasse

-  **A.C.C.A.**
Bédenac
 Michel MIREBEAU : 06 18 60 22 83
 mj.mirebeau@gmail.com
-  **Bosse et Martron**
 Pascal MALLET : 06 30 37 25 29
-  **Boscarnant**
 Bernard GIL : 06 83 58 96 18
-  **Bussac-Forêt**
 Lionel LATORSE : 07 67 01 73 32
 lionel.latorse965@gmail.com
-  **Cercoux**
 J.-F. TOCHEPORT : 05 46 04 73 05
 jftotoche@orange.fr
-  **Chepniers**
 Dominique GISCLON : 06 86 27 59 93
-  **Chevanceaux**
 Mairie : 05 46 04 60 09
-  **Clérac**
 Bruno LAGORCE : 06 08 86 50 02
 accaclerac@gmail.com
-  **La Barde**
 Jean-René FOLIOT : 06 73 76 52 95
-  **La Clotte**
 Pierre GUEJON : 06 79 80 18 42
-  **La Genétouze**
 M. AUGÉAY : 05 17 24 12 58
 ou 06 83 33 02 45
-  **Le Fouilloux**
 Jean-Paul BARIBAS : 06 37 70 07 69
-  **Montguyon**
 André BOURSET : 06 79 71 54 89
-  **Montlieu-La-Garde**
 Jean-Paul METAYER : 06 82 09 38 88
 jeanpaul.metayer17@gmail.com
-  **Neuvicq**
 Christophe RICHARD : 06 08 58 88 98
-  **Orignolles**
 Francis MAURICE : 05 46 04 28 54
 fanfanmaurice51@gmail.com
-  **Saint-Aigulin**
 Christophe RANCHOU : 06 09 14 33 55
 jeanchristopheranchou17360@gmail.com
-  **Saint-Martin d'Arly**
 Jérémy GUILLON : 06 67 13 10 08
-  **Saint-Martin-de-Coux**
 Michel TESSIER : 06 74 60 95 20

-  **Saint-Pierre-du-Palais**
 Christian BODET : 05 46 04 79 43
-  **Saint-Palais-de-Négrignac**
 Mairie : 05 46 04 71 19
-  **A.I.C.A.**
Châtenet, Le Pin, Pouillac
 et **Sainte-Colombe** (Siège social)
 Théo ACHARD : 06 47 24 82 45




→ Course à pied et marche

-  **Akrobitum**
Chevanceaux
 Patrice MARAUD : 06 59 79 54 85
 akrobitum@orange.fr

→ Cyclisme

-  **Cyclo Bussacais**
Bussac-Forêt
 Romain LAROCHE : 06 88 52 46 67
 romainlucienne@gmail.com
Cyclisme de randonnée et de découverte.
-  **Orange mécanique Team**
Chepniers
 Yvon ROBERT : 06 31 99 56 82
 bureau@orangesmecaniquesteam.fr
VTT et vélo de route.
-  **Entente Sportive**
Le Fouilloux/ Bardenac
 Patrick BARIBAS : 06 31 32 50 89
-  **Association «Tour du canton»**
La Genétouze
 Michel MAURICE : 06 16 55 13 31
Organisation de courses cyclistes Haut Niveau, Junior et sénior.
-  **EC3M**
Montguyon - Montlieu-la-Garde
 Nicolas CRESPO : 06 23 42 18 34
 nicolas.crespo77@sfr.fr
Initiation vélos et compétitions. Cyclisme, vélo, vtt, cyclotourisme.

→ Danse

-  **Danse attitude**
Chepniers
 Sylvie FARBOS : 06 82 20 60 46
 sylvie.farbos@orange.fr
Danse.

→ Danse *(Suite)*

- Country Plaisirs**
Montguyon
Dominique CARREYRE : 05 46 04 77 30
✉ domygilles@free.fr
Danse Country.
- Nuestro Tango**
Montguyon
Christian CHARVY : 06 82 07 01 92
✉ nuestrotango@orange.fr
Cours de tango.

→ Equitation

- Association des Cavaliers**
Bussac-Forêt
Noémie VOIGNIER : 06 61 62 90 14
- Les écuries du Sansoucy**
Cercoux
Aurélië ROMAIN-LECLERCQ : 06 84 42 88 02
lesecuriesdusansoucy@gmail.com
*Stages pendant les vacances, cours en semaine préparation aux galops.
1/2 pensions de chevaux ...*
- Écuries Narolles**
Le Fouilloux
Pascal NAROLLES : 06 86 70 10 90
ecurienarolles@orange.fr
Aide et accompagnement par le Cheval.
- Pas et Galop en Saintonge boisée**
Saint-Aigulin
Jean-Jacques RAUD : 06 72 16 23 81
✉ raud.jeanjacques@gmail.com
- Les Ecuries du Domaine du Taillan**
Saint-Martin-d'Ary
Grégory MOLINA : 06 08 76 92 96

→ Expression corporelle

- Bardamax**
La Barde
Nadège CARTRON
✉ bardamax17@gmail.com

→ Football

- Football Club SUD 17**
Bussac-Forêt
Frédéric CHAUBÉNIT : 06 79 65 45 45
✉ fredfcsud17@orange.fr
- Sporting Club**
Bédénac-Laruscade
Bédénac
Contact : 06 22 91 80 39
✉ j.ouly@hotmail.fr
- USCC - Union Sportive Cercoux-Clottaise**
Cercoux
Romain PORTEYRON : 07 86 17 21 87
✉ usercouxclottaise17@gmail.com
- Chepniers Football Club**
Chepniers
Mario PAGNOUX : 06 74 52 90 38
✉ mariopagnoux@orange.fr
- USCM - Union Sportive Chevanceaux-Montlieu**
Chevanceaux - Montlieu-la-Garde
Éric RAOUL : 06 22 50 27 58
✉ uschevanceauxmontlieu@gmail.com
- Athlétic Club Sud Saintonge (ACSS)**
Clérac - Montguyon - Orignolles
Julien LEGENDRE : 06 32 17 44 40
✉ j.legendre70@laposte.net
- USCC - Union Sportive Cercoux-Clottaise**
La Clotte
Romain PORTEYRON : 07 86 17 21 87
✉ usercouxclottaise17@gmail.com
- Alliance de la Dronne Football Club**
Saint-Aigulin - La Roche-Chalais
Marie-Madeleine HERVAUD : 06 70 46 35 94
✉ marie-madeleine.hervaud@orange.fr
1 terrain d'honneur avec tribunes+ 1 terrain d'entrainement.

→ Futsal

- Alliance de la Dronne Football Club**
Saint-Aigulin
Lucas VAURAT : 06 58 32 20 78
✉ dormanlukas@gmail.com

→ Gymnastique

Club Les Bruyères (3^{ème} âge)
Bussac-Forêt
 Lucette PERRIN : **05 46 04 38 49**
clubdesbruyeresbussacforet@gmail.com
Le Lundi matin de 9h20 à 10h20.

Club de Gymnastique
Bussac-Forêt
 Laetitia LEMAIRE : **06 81 67 92 95**
asso.gym.bussac@gmail.com
Gymnastique, gymnastique sportive, yoga.

Activités loisirs Cercoux
Cercoux
 Nadine THIVOLLET : **05 46 04 78 19**

Le Jeune Cran Chevancelais
Chevanceaux
 Viviane HURTEAU : **06 62 60 71 04**
jcgymnastique17@orange.fr

Siel Bleu
Montguyon
 Mairie : **05 46 86 47 17**
Club de gymnastique 3^{ème} âge.

Saint-Aigulin
 CCAS : **05 46 04 93 00**
Club de gymnastique 3^{ème} âge.

→ Handball

A.S.M.H.B (Association Sportive
Montguyon Handball)
Montguyon
 Sylvia FERREIRA SILVA : **06 80 22 00 75**
6017035@ffhandball.fr

→ Jiu Jitsu brésilien

Académie Pythagore 33
Montguyon
 Alex ALIM : **06 64 23 47 95**
alexander.alim25@gmail.com

→ Karaté

Montguyon Karaté club- MKC
Montguyon
 Jean-Louis ALBERT : **06 81 08 67 30**
jean-louisalbert@orange.fr
Karaté Do.

→ Karaté (Suite)

Dojo Kids montguyonnais
Montguyon
 Dany LEFEBVRE : **06 07 53 58 41**
denislefebvre@sfr.fr
Karaté enfants.

SAKC- Karaté Club
Saint-Aigulin
 Christophe JONGES : **06 51 84 83 40**
jonges.c@free.fr
Karaté et body karaté.

→ Majorettes Twirling bâton

La Lune d'or
Bédénac
 Contact : **07 65 70 41 68**
igaubert@laposte.net

Majorettes de Saint-Aigulin
Saint-Aigulin
 Jérôme FROUSTEY : **06 74 32 09 00**
jerome.froustey@neuf.fr
Pratique du maniement du bâton et de ses disciplines associées.

→ Marche sportive

L'Empreinte
Montguyon
 Laurent PINEAU : **06 70 50 44 58**
asso.lempreinte@gmail.com
Organisation des 24h de marche de Haute-Saintonge.

→ Médiation équine

EquiT'és
Châtenet
 Christine ABADIE : **06 28 91 25 95**
christine.abadie@gmail.com
Activité équestre avec accompagnement des enfants en situation de handicap.

→ Multisports

MLG loisirs multisports
Montlieu-La-Garde
 Romuald WEIBEL : **06 58 81 31 10**
Pratique de différents sports.

↳ Natation

- 📍 **Les Tritons chevancelais**
Chevanceaux
📞 Jennifer CHATELET : 06 24 80 47 71
✉️ jennychatelet@hotmail.fr
✉️ lestritonschevancelais@gmail.com
- 📍 **Club de natation Sud Saintonge**
Montlieu-La-Garde
📞 Franck MANUTAHY : 06 61 24 36 56
✉️ prat_catherine@orange.fr
De juin à fin août - opération j'apprends à nager - aisance aquatique - natation sportive et loisirs.
- 📍 **Club de natation Saint-Aigulin**
📞 Patrick ARNOUIL : 06 76 94 22 51
✉️ nouillepat@gmail.com
3 bassins, en attente de réfection.

↳ Palet

- 📍 **Le Palet bardais**
La Barde
Yannick MENUT
✉️ lepalaisbardais@gmail.com
- 📍 **Palet club cercousien**
Cercoux
📞 Jean-Michel DURET : 06 37 96 91 71
Grand concours 1^{er} mai.

↳ Pêche

- 📍 **Association Pêche & Loisirs**
Chepniers
📞 Mairie : 05 46 04 45 11
✉️ mairie@chepniers.fr
- 📍 **Société de pêche**
Plan d'eau de Saint-Martin d'Ary
📞 Xavier VINSONNEAU : 06 08 02 97 52

↳ Pétanque

- 📍 **Amicale de pétanque des Pins**
Bédénac - Bussac-Forêt
Montlieu-la-Garde
📞 Marie-France BRUNETEAU : 05 46 04 42 84
✉️ plaize.sylvie@orange.fr
Compétitions.

↳ Pétanque (Suite)

- 📍 **Pétanque Bussac-Forêt 17**
Bussac-Forêt
📞 Jean-Marie CAPRIN : 06 86 84 24 38
✉️ caprin.m@orange.fr
- 📍 **Pétanque Amicale Chepniacaise**
Chepniers
📞 Alexandre AILLET : 06 80 87 15 40
✉️ alexandreaillet17@gmail.com
Pétanque Loisirs.
- 📍 **Amicale bouliste de Chevanceux**
Chevanceux
📞 Alain PAQUERAUD : 06 30 39 88 44
✉️ alain.paqueraud@sfr.fr
Pétanque et jeu provençal.
- 📍 **Union pétanque cléracaise**
Clérac
📞 Laurent PASQUET : 05 46 04 47 37
ou 06 73 99 69 51
✉️ pasquet17@orange.fr
- 📍 **Le cochonet fouillousain**
Le Fouilloux
📞 Sylvie VINET : 06 79 92 27 01
- 📍 **La boule aigulinoise**
Saint-Aigulin
📞 Guy GODELU : 06 95 30 29 00
✉️ godeguy@orange.fr
- 📍 **Club de la Gaieté**
Sainte-Colombe
📞 Mairie : 05 46 70 06 80

↳ Quad

- 📍 **Rando Double Nature (RDN)**
Saint-Aigulin
📞 Roland FLEURENT : 06 87 76 76 75
✉️ rdn.saint-aigulin17360@orange.fr

↳ Randonnées équestres

- 📍 **Les Sabots Verts**
Chepniers
📞 André BONICHON : 06 70 63 65 70
✉️ lessabotsverts@caramail.fr



↳ Randonnées

Club de la Gaieté
Sainte-Colombe
Mairie : 5 46 70 06 80

Par Monts et par Vaux
Montlieu-La-Garde
Philippe HUC : 06 88 45 89 18
philippe.huc762@orange.fr
Randonnées pédestres.

ASCC (Association Sportive et Culturelle de Clérac)
Clérac
Pascal PRIOUZEAU : 05 46 04 28 44
pascal.priouzeau17@orange.fr
Randonnées pédestres et VTT.

↳ Roller

ER2S (Esprit Roller Sud Saintonge)
Montlieu-La-Garde
Sylvain VERGNE : 06 82 41 19 40
espritroller2s@gmail.com

↳ Salle de sport

Salle de remise en forme
Montguyon
Mairie : 05 46 86 47 17
ref.apa.montguyon@gmail.com

Sporting Club
Saint-Aigulin
Djafer MEZOUANE : 06 70 20 78 83
sportingclub.sa@gmail.com

↳ Tennis

Tennis club de Bussac-Forêt
Bussac-Forêt
Corinne BRUNETEAU : 06 99 14 11 51
hervethierry2@wanadoo.fr

Bulle de tennis
Bussac-Forêt
Mairie : 5 46 04 38 20

Tennis Cantonal Haute-Saintonge
Montlieu-la-Garde
Benoît CABANNES : 06 89 84 78 69
benoitcabannes@orange.fr

A.S.M Tennis
Montguyon
Patrice TARDIVEAU : 05 46 04 10 65
tardiveaupatrice@gmail.com

U.S.A.S Tennis Club
Saint-Aigulin
Albert SANDRÉ : 06 77 24 52 78
albert.sandre@free.fr
4 courts + 1 club house.

↳ Tennis de table

TTMLG
Bussac-Forêt / Montlieu-la-Garde
Patrick MATTIAZZO, Bernard LABOUBÉE :
05 46 04 37 81 ou 05 46 04 31 74
patmatt@free.fr

↳ Tir à l'arc

Compagnie de l'aigle
Montguyon
Contact : 06 42 77 55 70
gerard.drillon@orange.fr

↳ Tir sportif

Guns Academy
Chevanceaux
Romain BROQUAIRE : 05 86 91 00 09
romain@gunsnco.com
Stand de tir.

↳ Volley Ball

A.S.M.V.B.
Montguyon
Daniel BLUT : 06 83 53 38 98

↳ Yoga

Le Yoga de Joëlle
Chepniers
Joëlle PAQUETEAU : 06 89 80 13 01
privacy@leyogadejoelle.com

A.S.M. Yoga
Montguyon
Agnès PASQUET : 05 46 04 47 67
pasquetpatrice@hotmail.fr

Activités 2000
Chevanceaux
Fabrice BANASZKIEWICZ : 06 62 03 76 42
activites2000@gmail.com
Yoga, sophrologie.

ÉDUCATION ET SAVOIR

Les établissements scolaires ·
Les centres de loisirs ·
Les Maisons Familiales Rurales ·

...



ÉDUCATION ET SAVOIR

Les écoles maternelles, élémentaires et primaires sur le Territoire des 2 Monts

L'école maternelle accueille les enfants au début de l'instruction obligatoire qui débute à 3 ans. Elle est le plus souvent organisée en petite, moyenne et grande section, en fonction de l'âge des enfants.

L'école élémentaire comprend les classes du CP au CM2.

L'école primaire comprend les classes de maternelle et de l'élémentaire, de la petite section au CM2.



Bédénac

Ecole élémentaire

17 Av. Anne d'Autriche - 17210 BÉDENAC

☎ 05 46 04 43 42

✉ ce.0170938C@ac-poitiers.fr

Bossesse et Martron

Ecole primaire

Sous la Chaume - 17270 BROSSE-ET-MARTRON

☎ 05 46 04 26 60

✉ ce.0170946L@ac-poitiers.fr

Bussac-Foret

Ecole maternelle Arc-en-ciel

12 avenue de la Gare/17210 - 17210 BUSSAC-FORET

☎ 05 57 94 09 73

✉ ce.0171319S@ac-poitiers.fr

Ecole élémentaire

Jeannine et Michel Andrieux

rue de l'église - 17210 BUSSAC-FORET

☎ 05 46 04 37 13

✉ ce.0170862V@ac-poitiers.fr

Cercoux

Ecole primaire

rue de la mairie - 17270 CERCoux

☎ 05 46 04 98 56

✉ ce.0170867A@ac-poitiers.fr

Chepniers

Ecole primaire

Le Bourg - 17210 CHEPNIERS

☎ 05 46 04 54 54

✉ ce.0170901M@ac-poitiers.fr

Chevanceaux

Ecole maternelle

6 Place des Ecoles - 17210 CHEVANCEAUX

☎ 05 46 04 62 80

✉ ce.0171187Y@ac-poitiers.fr

Chevanceaux

Ecole élémentaire

Place des Ecoles - 17210 - 17210 CHEVANCEAUX

☎ 05 46 04 53 83

✉ ce.0170903P@ac-poitiers.fr

Clérac

Ecole primaire

5 place de la mairie - 17270 CLÉRAC

☎ 05 46 04 53 82

✉ ce.0170909W@ac-poitiers.fr

La Clotte

Ecole élémentaire

route du bourg - 17360 LA CLOTTE

☎ 05 46 04 78 53

✉ ce.0170804G@ac-poitiers.fr

Le Fouilloux

Ecole élémentaire

Le Bourg - 17270 LA CLOTTE

☎ 05 46 04 28 36

✉ ce.0170846C@ac-poitiers.fr

Montguyon

Ecole maternelle

37 Av. de la République - 17270 MONTGUYON

☎ 05 46 04 24 16

✉ ce.0170411E@ac-poitiers.fr

Ecole élémentaire

37 Av. de la République - 17270 MONTGUYON

☎ 05 46 04 12 15

✉ ce.0170711F@ac-poitiers.fr

Montlieu-la-Garde

Ecole maternelle Grain de sable

98 av. de la République - 17210 MONTLIEU-LA-GARDE

☎ 05 46 04 53 83

✉ ce.0170715K@ac-poitiers.fr

Montlieu-la-Garde

Ecole primaire "Petit Prince"

13bis avenue du Général Leclerc

17210 MONTLIEU-LA-GARDE

☎ 05 46 04 44 02

✉ ce.0170714J@ac-poitiers.fr

Neuvicq

Ecole élémentaire

11 route de la mairie - 17270 NEUVICQ

☎ 05 46 04 23 56

✉ ce.0170729A@ac-poitiers.fr

Orignolles

Groupe scolaire

rue des écoles - 17210 ORIGNOLLES

☎ 05 46 04 53 58

✉ ce.0170737J@ac-poitiers.fr

Pouillac avec Châtenet

St-Palais-de-Négrignac

Ste-Colombe (RPI)

Classes de CE1- CE2-CM1-CM2

☎ 05 46 04 64 13

✉ ce.0170753B@ac-poitiers.fr

Saint-Aigulin

Ecole maternelle

28 Rue Gambetta - 17360 SAINT-AIGULIN

☎ 05 46 04 81 99

✉ ce.0170451Y@ac-poitiers.fr

Ecole élémentaire Jean Ferrat

2 av. de Saintonge - 17360 SAINT-AIGULIN

☎ 05 46 04 80 12

✉ ce.0170597G@ac-poitiers.fr

Écoles (Suite)

📍 **St-Palais-de-Négrignac avec Châtenet, Pouillac, Ste-Colombe (RPI)**

Classes Grande section et CP
L'École - 17210 SAINT-PALAIS-DE-NÉGRIGNAC

☎ **05 46 04 51 44**

✉ **ce.0170467R@ac-poitiers.fr**

📍 **Saint-Martin-de-Coux**

Ecole maternelle
Le Bourg - 17360 SAINT-MARTIN-DE-COUX

☎ **05 46 04 72 20**

✉ **ce.0170461J@ac-poitiers.fr**

📍 **Saint-Pierre-du-Palais**

Ecole primaire
Le Bourg - 17270 SAINT-PIERRE-DU-PALAIS

☎ **05 46 04 65 30**

✉ **ce.0170479D@ac-poitiers.fr**



Accueil de loisirs et Garderies du matin et du soir

Les garderies sont dans la commune où l'enfant est scolarisé et non dans la commune où il réside, pour les écoles en RPI. Pour plus de renseignements, s'adresser à la mairie de sa commune de résidence.

Les accueils péri-scolaires des communes ayant un projet éducatif et pédagogique soutenu par un conventionnement avec la CAF et déclarés au SDJES (Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et au Sport : **Bussac-Forêt, Cercoux, Clérac, Montguyon et Montlieu-la-Garde**.

Les écoles en RPI

"Une particularité des communes faiblement peuplées : les écoles en RPI. Les Regroupements Pédagogiques Intercommunaux (RPI) sont des regroupements d'écoles, soit sur un seul site (RPI concentré), soit sur plusieurs sites (RPI dispersé). C'est une structure pédagogique d'enseignement dont l'existence repose sur un accord contractuel entre communes, fixant notamment les conditions de répartition des charges des écoles regroupées. En milieu rural, les écoles de petite taille sont amenées à se regrouper pour maintenir un enseignement de qualité. Ces regroupements permettent de garantir aux enfants, en tous points du territoire, les mêmes chances d'accès à la formation et au savoir.

Plusieurs écoles du Territoire des 2 Monts sont en RPI.

Les communes dont les écoles sont en RPI :



Châtenet
Pouillac
Saint-Colombe
St-Palais-de-Négrignac

Bédénac
Chepniers
Polignac

Boresse et Martron
Neuvicq

La Clotte
Saint-Martin-de-Coux
Saint-Pierre-du-Palais

Pour plus de renseignements sur les classes en RPI, s'adresser à la mairie de sa commune.



Les collèges



📍 **Montguyon**

Collège de la Tour
6 rue du collège - 17270 MONTGUYON

☎ **05 46 04 11 01**

🌐 **etab.ac-poitiers.fr/coll-tour-montguyon**

📍 **Montlieu-La-Garde**

Collège de la Fontaine
6 rue du Collège - Chez Gonther - MONTLIEU-LA-GARDE

☎ **05 46 04 44 52**

🌐 **college-la-fontaine.fr**

📍 **Saint-Aigulin**

Collège Bernard Roussillon
17 Av. Jean Moulin - 17360 SAINT-AIGULIN

☎ **05 46 04 83 88**

🌐 **etab.ac-poitiers.fr/coll-st-aigulin**

Les centres de loisirs

Les accueils extra-scolaires s'adressent aussi aux enfants hors de la commune où ils sont situés. Renseignez-vous auprès de ces structures pour en savoir plus sur leur fonctionnement selon la commune où vous résidez.

Accueil pendant les vacances scolaires et le mercredi :


 **Cercoux**

 **05 46 04 98 58**

 **periscolaire@cercoux.fr**

 **Montlieu-La-Garde**

Bouge tes vacances - Ribambelles

 **05 46 04 20 87**

 **bougetesvacances@orange.fr**

Les associations de Parents d'élèves

Maternelle-Elémentaire-Primaire

Chaque école du territoire a une association de parents d'élèves. Contacter l'établissement où votre enfant est scolarisé afin d'en connaître les membres et d'obtenir leurs coordonnées.

Quelques exceptions cependant :

- Il n'en existe pas à Bussac-Forêt.

Collèges

Au niveau des collèges, seul celui de Saint-Aigulin a une association de parents d'élèves.

Les Maisons Familiales Rurales (MFR)



Une Maison Familiale et Rurale est un centre de formation, par alternance et apprentissage ou sous statut scolaire, de la 4^e à la licence professionnelle.

Le Territoire des 2 Monts possède 2 MFR avec deux spécificités: l'une préparant aux métiers liés à la forêt, au bûcheronnage, à la sylviculture, à l'environnement, à la faune sauvage et aux espaces ruraux ; l'autre préparant aux métiers de services aux personnes, à la santé, au social.

 **Chevanceaux**

MFR Forêt-Environnement

Formations pour les métiers de la forêt

 **05 46 49 21 35**

 **mfr.chevanceaux.foret@mfr.asso.fr**


 **mfr-foret-environnement.fr**

 **MFR Services - Formations pour les services aux personnes**

96 avenue de Paris, Le Pavé - 17270 CHEVANCEAUX

 **05 46 04 60 53**

 **mfr.chevanceaux.services@mfr.asso.fr**

 **chevanceauxservices-mfr.fr**



Primaire et élémentaire

Certaines écoles proposent une aide aux devoirs après les cours. Se renseigner auprès de la mairie de sa commune.

Collèges : Dispositif "Devoirs faits"

Cette étude est gratuite. Chaque enfant doit pouvoir travailler individuellement, au calme, pour faire des exercices, répéter ses leçons ou exercer sa mémoire et son sens de l'analyse, avec la possibilité d'être aidé quand il en a besoin. Tous les élèves de 6^e bénéficient de Devoirs faits depuis la rentrée 2023

SE DÉPLACER

Les mobilités sur les 2 monts :
Le transport à la demande ·
Les cars régionaux · Le train ·
...



RETROUVEZ LES SOLUTIONS MOBILITÉ PRÉSENTES EN HAUTE-SAINTONGE

dans **LE GUIDE DE LA MOBILITÉ POUR TOUS**

disponible dans les mairies et au siège de la Communauté de communes de Haute-Saintonge et sur le site haute-saintonge.org

-  TRANSPORT À LA DEMANDE
-  MOBILITÉ PARTAGÉE
-  MOBILITÉ SOLIDAIRE
-  LES CARS RÉGIONAUX
-  LE TRAIN



HAUTE-SAINTONGE.ORG
TRANSPORTS.NOUVELLE-AQUITAINE.FR



RÉGION
Nouvelle-Aquitaine

La Région vous transporte

[Revenir au sommaire](#)



SANTÉ, SÉCURITÉ PRÉVENTION

Les numéros d'urgence ·
Les questions et les aides ·
La prévention du suicide ·
Les violences ·

...

SANTÉ, SÉCURITÉ ET PRÉVENTION

Les questionnements , les aides , les numéros d'urgence



Maison des Ados et des Jeunes Adultes (MDAJA) (Réseau national avec des antennes à Saintes et à Montendre)

La Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes (MDAJA) est un lieu qui accueille les adolescents de 11 à 25 ans (l'âge dépend des structures). Elle s'adresse également à leurs familles et aux professionnels.

Ses missions sont les suivantes :

- l'accueil, l'écoute, l'information, l'orientation;
- l'évaluation des situations;
- la prise en charge médicale et psychologique;
- l'accompagnement éducatif, social et juridique.

La MDAJA ou la Maison des Ados ont pour mission de répondre aux questions que se posent les adolescents : relations aux autres, problèmes de famille, amis, mal-être, corps, puberté, sexualité, consommation de drogues, violence, prise de risques... L'idée est d'aider les jeunes et leur entourage sur tous les sujets qui préoccupent cette tranche d'âge. Les accompagnements sont anonymes, gratuits et avec ou sans rendez-vous.

Saintes

Vous serez reçu dans des délais courts, gratuitement et sur rendez-vous.
L'entretien est confidentiel.

 **MDAJA de Charente-Maritime**
2 rue René Cassin - 17100 Saintes

 **05 86 36 00 20**

 **contact.sud@maisondesadolescents17.fr**
 **maisondesadolescents17.fr**

Montendre

Une antenne est présente à la Maison Pop' de Montendre le dernier mercredi du mois de 14h à 17h.
Le RV est gratuit, toutes les questions peuvent être abordées. Il peut être pris auprès de :

 **Maison des ados :**
 **05 86 36 00 20**

 **contact.sud@maisondesadolescents17.fr**

ou
 **La Maison Pop' :**
 **05 46 70 43 67**

Le Fil Santé Jeunes

Entre 12 et 25 ans, vous avez des questions sur la santé, l'amour, la sexualité, le mal-être : depuis votre portable téléphonez au 01 44 93 30 74 (appel gratuit et anonyme)



Le Fil Santé Jeunes est un dispositif de prévention répondant à distance aux questions de santé physique, mentale et sociale que se posent les jeunes de 12 à 25 ans. L'activité d'écoute, d'information et d'accompagnement est réalisée au téléphone, à l'aide d'un numéro vert, et sur Internet.

 **Fil Santé Jeunes**
 **0 800 235 236**
ou depuis un portable : 01 44 93 30 74
De 9h à 23h, 7 jours sur 7
 **filsantejeunes.com**

Des idées suicidaires, vous en avez ou vous connaissez quelqu'un qui vous a fait part de ses idées suicidaires le 31 14 ou SOS amitié au 09 72 39 40 50



Tentative de suicide : reconnaître les signes avant-coureurs chez les adultes

Ceux qui pensent au suicide donnent généralement plusieurs indices de leurs intentions (mots, comportements, émotions, etc).

Si une personne de votre entourage présente un ensemble de signes suicidaires, si son attitude et son comportement changent faisant redouter une tentative de suicide, soyez vigilant.

Identifier les comportements suicidaires chez les jeunes

L'adolescence est une période de vulnérabilité psychique. Les tentatives de suicide sont nombreuses.

Le suicide représente la deuxième cause de mortalité chez les 15-24 ans et la 5ème cause de mortalité chez les moins de 13 ans. En 2016, 26 décès par suicide ont été enregistrés chez les moins de 15 ans et 352 chez les 15-24 ans.

Chez l'adolescent, les symptômes diffèrent de ceux de l'adulte.

Les filles manifestent leur souffrance plutôt par des plaintes concernant leur corps (douleurs) et par des atteintes à leur intégrité corporelle (anorexie et boulimie, scarifications...).

Les garçons ont plus recours à la force et à la violence : conduites excessives et déviantes (alcoolisation, consommation de drogues...), attirance pour la marginalité, prises de risque inconsidérées (vitesse sur les routes) ...

Dans tous les cas, un changement brutal du comportement, la consommation fréquente de drogue ou d'alcool, les actes d'automutilation ou encore les propos suicidaires ne doivent jamais être pris à la légère.

D'autres facteurs favorisant des idées suicidaires peuvent se surajouter à cette fragilité : un isolement affectif, une rupture sentimentale, des échecs ou des conflits liés à la confrontation à l'autorité.

Ce mal-être induit des comportements qui doivent alerter : désintérêt pour le monde scolaire avec baisse des résultats scolaires, fugues, repli sur soi, avant qu'il n'aboutisse à une tentative de suicide.

La cellule de prévention suicidaire de la M.S.A. : 09 69 39 29 19 - agriecoute.fr

Le 119 pour les enfants et ados en danger



Le **119** est ouvert 24 h sur 24, 7 jours sur 7 pour les enfants, adolescents et jeunes majeurs (moins de 21 ans) victimes de violences psychologiques, physiques, sexuelles ou en situation de danger.

Allo enfance en danger : 119 (appel gratuit).

Le 30 18 face au cyberharcèlement



Le **30 18** est un numéro d'écoute destiné aux jeunes victimes et / ou aux témoins de cyberharcèlement et de toutes formes de violences sur internet : revenge porn, chantage à la webcam, usurpation d'identité, exposition à des contenus violents.

Le **30 18** est accessible 6 jours sur 7, de 9 heures à 20 heures, par téléphone, par tchat en direct, via **Messenger** et **WhatsApp** et sur **3018.fr**.

Le 30 20 à l'écoute des élèves harcelés à l'école



Entre 6 et 10% des élèves subiraient une forme de harcèlement au cours de leur scolarité (source : Mission d'information sur le harcèlement scolaire et le cyberharcèlement du Sénat).

Pour les écouter, les orienter et si besoin signaler une situation au référent harcèlement du département, le 30 20 est joignable du lundi au vendredi (sauf jours fériés) de 9h à 20h et de 9h à 18h le samedi.

Le numéro s'adresse aux enfants et adolescents victimes de harcèlement à l'école, aux proches témoins de ces situations, aux parents et enseignants.

Personnes âgées ou handicapées subissant de la maltraitance 39 77



Écoute, soutien et aide pour les personnes âgées ou handicapées, aux personnes en prenant soin et aux témoins de maltraitances à leur encontre.

39 77 Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 19h.

Service gratuit + coût d'un appel vers un numéro fixe, depuis un téléphone fixe ou mobile.

Contraception : centre de santé sexuelle



Vous vous posez des questions sur votre vie intime et sexuelle, sur les maladies sexuellement transmissibles. Vous avez besoin de prendre une contraception mais vous êtes mineurs.

Le Centre de santé sexuelle vous accueille à Jonzac et par téléphone :

05 46 48 75 41 ou secretariat.cpp@ch-jonzac.fr



Victimes de violence conjugale, de violences sexistes et sexuels



Le 39 19

La plateforme téléphonique d'écoute, d'information et d'orientation des victimes de violences sexistes et sexuelles est accessible 24h/24, 7j/7.

Le 3919 constitue un maillon essentiel pour favoriser la libération de la parole, mieux repérer les victimes et leur permettre de se mettre à l'abri ou de porter plainte.

Les victimes bénéficient d'un dispositif d'écoute anonyme, réalisé par des écoutantes professionnelles pour :

- les aider à prendre conscience des violences subies et sortir de leur isolement
- les soutenir et les encourager dans ce processus, en leur montrant qu'elles ne sont pas seules
- les accompagner dans leurs formalités, en les informant de leurs droits et en les orientant vers les acteurs et dispositifs idoines.

Voir le violentomètre pour reconnaître les types de violences.

Liens entre l'auteur et sa victime

Il y a violence conjugale quand la victime et l'auteur sont dans une relation sentimentale. Ils peuvent être mariés, concubins ou pacés. Les faits sont également punis, même si le couple est divorcé, séparé ou a rompu son Pacs.

Le S.A.O. de l'EPD Les 2 Monts

Le Service d'Accueil et d'Orientation (S.A.O.) propose un accompagnement pour les victimes de violences conjugales et intrafamiliales. Le S.A.O. a une mission d'aide pour l'hébergement d'urgence et une mission d'accueil de proximité, sous forme de rendez-vous, avec le travailleur social. Cette personne se déplace sur tout le Territoire des 2 Monts pour écouter, informer, orienter et aider.

Hébergement d'urgence victime de violences familiales et intrafamiliales :
115 ou 06 70 40 98 33

Accueil de proximité, pour prendre un RDV :
06 70 40 98 33



Dépistage du VIH



Les Centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic (CeGIDD) des infections par les virus de l'immunodéficience humaine, des hépatites virales et des infections sexuellement transmissibles sont des centres de dépistages anonymes et gratuits.

4 avenue Winston Churchill - 17500 Jonzac - 05 46 48 75 41 - vih.org

Les infirmiers.ères scolaires des collèges



Les infirmiers.ères scolaires proposent un accueil individuel, discret, dans chaque établissement scolaire du territoire des 2 Monts. Si les permanences ne sont pas affichées, se renseigner auprès du secrétariat de l'établissement pour connaître leurs jours de présence.

Leur rôle est :

- Écoute.
- Suivi sur toutes les problématiques de santé physique, sexuelle ou psychologique.

Les numéros d'urgence à connaître

Service-Public.fr 

URGENCE Qui appeler ?

SAMU	POLICE SECOURS	POMPIERS	URGENCE SMS	EN MER	EUROPE
					
15	17	18	114	196	112
Urgence médicale	Signaler une infraction	Situation de péril ou accident	Accessible par application ou SMS	Sauvetage en mer	→ Urgence médicale → Infraction → Péril

Les autres urgences



Pour **joindre un médecin généraliste de garde** composez le **116 117**

Pour une **urgence dentaire**, le dimanche et les jours fériés de 9h à 13h, faire le **15**

Pour trouver une **pharmacie de garde**, faire le **32 37**

Pour une **aide et une urgence psychologique**, le Centre médico psychologique « La Passerelle », faire le [REDACTED] (Jonzac) 05 46 48 77 01

Pour une **urgence psychiatrique enfants et ados**, faire le **05 46 48 75 08**

- Pour les 0 -11 ans (troubles de développement et psychique)
- Pour les 11 -16 ans (rencontres et suivis par une équipe pluridisciplinaire en toute confidentialité).



01 20 30 00 11



Ce Guide peut également être consulté en ligne et téléchargé en scannant ce QRCode.